



Министерство сельского хозяйства и лесного хозяйства Республики Беларусь
Управление государственного ветеринарного надзора
С/П

05.05.2025

«Бизнес-консалтинг»
Директор ООО «Бизнес-консалтинг»
И.И.И.И.И.

10-ти дневное меню для обеспечения биологически активной питательной средой обучающихся возрастной группы 7-12 лет и 13-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность			
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2										

Нереля 2/ день 6

Завтрак

18.11.2017	каша манная молочная жидкая с сахаром и маслом	200	250	5,8	7,25	10,2	12,75	30,8	38,5	238,2	297,75
11.2004	булгур с маслом	40/10	40/10	2,36	2,36	7,49	7,49	14,89	14,89	136,41	136,41
54-21.11.2022.1	чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,38	42,38
П.Т	печенье	50	50	3,90	3,90	0,50	0,50	24,10	24,10	116,80	116,80
	Итого	500	550	12,3	13,7	18,2	20,7	80,2	87,9	533,8	593,3
	Норма завтрака по СанПиН 20% ± 5%	500	550	15,4 ± 0,25	18,2 ± 0,5	15,8 ± 0,75	18,2 ± 0,75	67,83 ± 7,5	76,6 ± 9,5	470 ± 58,75	544 ± 68,0