

Директор

УТВЕРЖДАЮ

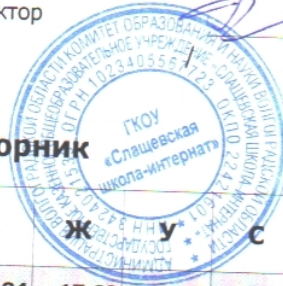
Рябова Г.Г.

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

29.04.2025 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	507	15,84	17,60	71,27	0,08	
Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	200	7,40	8,30	23,80		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	286	8,14	9,78	42,38		
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Обед	1 316	62,73	44,10	168,15	6,38	
Суп картофельный с макаронными изделиями	121	2,40	5,30	15,70		250
Гороховое пюре	371	16,76	9,52	54,67		100/5
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Птица отварная	354	29,42	24,48	3,76	3,52	200
Салат из свеклы с сыром	55	1,40	2,70	6,32	2,86	100
Полдник	218	3,23	3,15	43,96	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Ужин	634	32,84	19,46	80,80	0,08	
Картофельное пюре с маслом	229	4,00	8,76	33,33		200
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Рыба, тушеная с овощами	98	20,40	1,40			200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 961	122,78	94,09	406,56	10,54	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)