

Столовая

Школьники 12-18 лет

**МЕНЮ****28.04.2025 понедельник**

| Наименование                                             | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г) |
|----------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                                           | <b>798</b>   | <b>21,26</b> | <b>28,35</b> | <b>114,40</b> | <b>1,14</b>  |         |
| Масло сливочное (порциями)                               | 71           | 0,07         | 7,80         | 0,10          |              | 10      |
| Молоко кипяченое                                         | 153          | 4,87         | 5,21         | 21,54         | 0,96         | 200     |
| Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром | 395          | 8,33         | 13,93        | 59,09         | 0,18         | 250     |
| Хлеб пшеничный                                           | 179          | 7,99         | 1,41         | 33,67         |              | 100     |
| <b>Второй завтрак</b>                                    | <b>181</b>   | <b>2,81</b>  | <b>3,24</b>  | <b>35,06</b>  | <b>0,08</b>  |         |
| Печенье "Сахарное"                                       | 124          | 2,43         | 3,15         | 21,36         |              | 30      |
| Чай с сахаром                                            | 57           | 0,38         | 0,09         | 13,70         | 0,08         | 200     |
| <b>Обед</b>                                              | <b>951</b>   | <b>34,07</b> | <b>30,62</b> | <b>135,72</b> | <b>7,04</b>  |         |
| Хлеб ржаной                                              | 289          | 11,55        | 2,10         | 56,10         |              | 150     |
| Щи из свежей капусты с картофелем                        | 106          | 2,40         | 5,16         | 12,00         |              | 300     |
| Сметана                                                  | 41           | 0,50         | 4,00         | 0,70          |              | 20      |
| Свекла тушенная                                          | 91           | 1,81         | 4,50         | 10,77         | 5,20         | 100/25  |
| Плов из говядины                                         | 298          | 16,61        | 14,86        | 24,55         | 1,84         | 150     |
| компот из смеси сухофруктов                              | 126          | 1,20         |              | 31,60         |              | 200     |
| <b>Полдник</b>                                           | <b>94</b>    | <b>0,80</b>  |              | <b>22,60</b>  | <b>4,00</b>  |         |
| Сок яблочный                                             | 94           | 0,80         |              | 22,60         | 4,00         | 200     |
| <b>Ужин</b>                                              | <b>713</b>   | <b>22,40</b> | <b>24,28</b> | <b>101,15</b> | <b>0,53</b>  |         |
| Сыр (порциями)                                           | 116          | 7,47         | 9,54         |               | 0,45         | 30      |
| Масло сливочное (порциями)                               | 71           | 0,07         | 7,80         | 0,10          |              | 10      |
| Чай с сахаром                                            | 57           | 0,38         | 0,09         | 13,70         | 0,08         | 200     |
| Хлеб пшеничный                                           | 179          | 7,99         | 1,41         | 33,67         |              | 100     |
| Макаронные изделия отварные с маслом, сахаром            | 290          | 6,49         | 5,44         | 53,68         |              | 200     |
| <b>Итого за день:</b>                                    | <b>2 737</b> | <b>81,34</b> | <b>86,49</b> | <b>408,93</b> | <b>12,79</b> |         |

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)