

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 31

АО КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«30» АПРЕЛЯ 2025 года

Льготное питание для младших классов
3 день ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с маслом	25	1,1	8,4	7,5	110,0
Каша пшеничная молочная с маслом	150	5,4	6,2	24,0	173,5
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,3
Груша свежая	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	500	10,4	17,4	77,2	506,7

ОБЕД (156,50 руб.)

Винегрет овощной с сельдью с/с	80	4,2	7,8	4,0	102,8
Суп с макаронными изделиями,	200/10/	3,1	2,2	15,2	93,4
Печень говяжья, тушеная в соусе	140	25,0	16,1	16,6	310,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206,6
Напиток лимонный	200	0,2	0,0	25,7	103,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Йогурт в индивидуальной упаковке,	100	3,7	2,5	4,9	56,9
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	960	46,0	36,0	143,1	1 079,8
Всего за день		56,4	53,3	220,3	1 586,5

Льготное питание для старших классов
3 день ОБЕД (306,80 руб.)

Винегрет овощной с сельдью с/с	120	6,4	11,6	6,0	154,2
Суп с макаронными изделиями,	265	7,7	6,8	19,0	168,0
Печень говяжья, тушеная в соусе	200	26,8	17,2	17,8	333,2
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,8	6,1	50,3	275,4
Напиток лимонный	200	0,2	0,0	25,7	103,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	30	4,4	1,7	27,9	143,9
Груша свежая	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Йогурт в индивидуальной упаковке	100	3,7	2,5	4,9	56,9
Всего за день	1285	57,5	47,9	182,3	1 390,3

Куратор
Н.М.Подлеснова

Зав.производством

Калькулятор
Е.С.Россова