

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 67



КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«29» АПРЕЛЯ 2025 года

Льготное питание для младших классов
2 день ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	26,7	13,6	36,6	375,5
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,7
Мандарин	100	0,5	0,1	5,1	23,5
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	530	30,6	19,3	91,7	662,7

ОБЕД (156,50 руб.)

Салат овощной с яблоками, вареным яйцом	80	2,5	4,9	4,8	73,7
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	200/15/5	2,6	4,5	9,7	89,3
Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-картофель отварной)	250	17,8	17,6	24,9	329,3
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	830	30,0	30,0	96,4	775,7
Всего за день		60,6	49,3	188,0	1 438,4

Льготное питание для старших классов
2 день ОБЕД (306,80 руб.)

Салат овощной с яблоками, вареным яйцом	120	3,8	7,4	7,3	110,7
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	250/30/5	7,0	9,6	12,1	162,8
Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-картофель отварной)	300	21,4	21,2	29,8	395,2
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Мандарин	100	0,5	0,1	5,1	23,5
Всего за день	1105	41,20	41,84	120,54	1 023,52

Курактор _____ Зав.производством _____

Н.М.Подлеснова

Калькулятор _____

Е.С.Россова

