

Утверждаю: 		Дата: <u>29.04.2025</u>		Согласовано: <u>Заведующий</u>						
		Детский сад № <u>100</u> Центрального района Волгограда								
		Ясли				Сад				
Прием пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ (ГРКУЛЕСОВАЯ)	150					180/5				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10				
БАТОН	40					25				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0					10				
Итого за прием пищи:	380	9,5	5,8	53,8	303,4	420	12,1	9,2	51,2	
2 Завтрак										
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	200					200				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					200				
Итого за прием пищи:	380	1,7	1,0	36,7	166,3	400	1,8	1,0	38,6	
Обед										
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					50				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					0				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	0					180				
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	130					150				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					30				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0					20				
Итого за прием пищи:	480	14,8	20,4	76,6	509,8	610	37,9	38,5	85,8	
Уплотненный полдник (ясли и сад)/полдник и ужин (24 часа)										
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					70				
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120					150				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					180/10/7				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					50				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье)	20					20				
Итого за прием пищи:	437	14,4	13,8	71,1	434,9	487	20,2	13,0	76,9	
Всего за день:		40,4	41	238,2	1414,4		72,0	61,7	252,5	