

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Мордвинцева Е.А.
/Е.А. Мордвинцева

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МКДОУ
Мордвинцева Е.А.

МЕНЮ
" 28 " апреля 2025г

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 1)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	№ рецеп-туры
Завтрак						
200	Суп молочный с крупой (рисовый)	4,80	4,80	16,60	131,50	101
200	Чай с молоком	3,00	2,56	15,56	97,33	413
30/10	Бутерброд с маслом	2,45	7,55	14,62	136,00	1
Второй завтрак						
200	Сок фруктовый (яблочный)	1,35	0,30	12,15	54,00	387
Обед						
50	Пюре из моркови или свеклы (морковь)	0,65	1,69	3,53	31,90	342
200	Суп картофельный с бобовыми (горох)	4,60	4,40	15,20	117,80	87
150	Птица, тушеная в соусе с овощами	7,81	1,90	13,74	103,33	319
180	Сок фруктовый (яблочный)	1,00	0,20	19,60	83,40	418
30	Хлеб пшеничный	2,30	0,20	15,10	71,00	ПП
30	Хлеб ржаной	2,00	0,30	12,70	61,20	ПП
Уплотненный полдник						
150	Лापшевник с творогом	22,00	19,00	25,30	376,70	226
50	Соус молочный (сладкий)	0,90	1,80	5,60	43,70	369
180	Какао с молоком	3,60	2,90	14,90	101,40	416
40	Хлеб пшеничный	3,10	0,20	20,10	94,70	ПП

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Мордвинцева Е.А.
/Е.А. Мордвинцева

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МКДОУ
Мордвинцева Е.А.

МЕНЮ
" 28 " апреля 2025г

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 2)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	№ рецеп-туры
Завтрак						
200	Суп молочный с крупой (рисовый)	4,80	4,80	16,60	131,50	101
200	Чай с молоком	3,00	2,56	15,56	97,33	413
30/10	Бутерброд с маслом	2,45	7,55	14,62	136,00	1
Второй завтрак						
200	Сок фруктовый (яблочный)	1,00	0,20	19,60	83,40	418
Обед						
50	Пюре из моркови или свеклы (морковь)	0,65	1,69	3,53	31,9	342
200	Суп картофельный с бобовыми (горох)	4,6	4,4	15,2	117,8	87
150	Птица, тушеная в соусе с овощами	7,81	1,9	13,74	103,33	319
180	Компот из сушеных фруктов	0,00	0,00	14,00	55,80	394
30	Хлеб пшеничный	2,30	0,20	15,10	71,00	ПП
30	Хлеб ржаной	2,00	0,30	12,70	61,20	ПП
Уплотненный полдник						
150	Лापшевник с творогом	22,00	19,00	25,30	376,70	226
50	Соус молочный (сладкий)	0,90	1,80	5,60	43,70	369
180	Какао с молоком	3,60	2,90	14,90	101,40	416
40	Печенье	3,00	4,00	29,80	166,80	ПП

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Мордвинцева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий МКДОУ

МЕНЮ

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (дети 1)

2025г.

Выход	Наименование	Белки г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. ценность	№ рецептур
Завтрак						
160	Суп молочный с крупой (рисовый)	1,44	1,44	13,28	105,20	101
180	Чай с молоком	2,70	2,30	14,00	87,60	413
30/10	Бутерброд с маслом	2,45	7,55	14,62	136,00	1
Второй завтрак						
180	Сок фруктовый (яблочный)	0,9	0,18	17,64	75,06	418
Обед						
40	Пюре из моркови или свеклы (морковь)	0,52	1,35	2,82	25,52	342
180	Суп картофельный с бобовыми (горох)	4,14	3,96	13,68	106,02	87
150	Птица, тушенная в соусе с овощами	7,81	1,90	13,74	103,33	319
180	Компот из сушеных фруктов	0,00	0,00	14,00	55,80	394
30	Хлеб пшеничный	2,30	0,20	15,10	71,00	ПП
30	Хлеб ржаной	2,00	0,30	12,70	61,20	ПП
Уплотненный полдник						
150	Лапшевник с творогом	22,00	19,00	25,30	376,70	226
50	Соус молочный (сладкий)	0,90	1,80	5,60	43,70	369
180	Какао с молоком	3,60	2,90	14,90	101,40	416
20	Печенье	1,50	2,00	14,90	83,40	ПП