Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Рябова Г.Г.

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

25.04.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	**647**	**17,15**	**14,73**	**111,61**	**0,08**	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром	340	8,71	5,43	64,14		210
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	**234**	**8,03**	**9,55**	**28,96**		
Ряженка	110	5,60	6,40	7,60		200
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Обед	**816**	**32,43**	**21,51**	**124,78**	**13,42**	
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Борщ с фасолью и картофелем	157	4,68	6,48	20,04		300
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Полдник	**94**	**0,80**		**22,60**	**4,00**	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	**666**	**22,63**	**27,48**	**80,47**	**0,53**	
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	243	6,72	8,64	33,00		120
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	**2 457**	**81,04**	**73,27**	**368,42**	**18,03**	

Составитель медицинская сестра Летнева Н. М.

(должность) (подпись) (ФИО)

Составил:

Дата: 24.04.2025