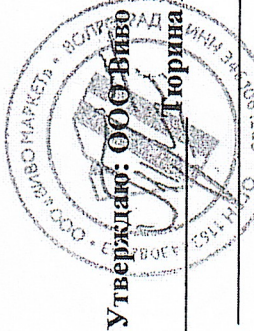


Согласовано

*Н.О. Сидорова* 18.04.2025

*С.В. Демкина*



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
|                                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562 | 90/30        | 10,30            | 10,60   | 14,10       | 195,60                        | ТТК №562    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129      | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301          | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 510          | 18,86            | 20,15   | 82,82       | 594,77                        |             |                  |

Зав. производством

*Сидорова*



Согласовано

*М.С. Гуськов*  
*С.В. Власова*

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

18.04.2025

5 Вариант

| Приём пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562 | 100/30       | 12,70            | 12,80   | 15,50       | 227,30                        | ТТК №562    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129      | 180          | 6,12             | 10,90   | 41,04       | 293,40                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301          | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 560          | 23,07            | 24,20   | 92,89       | 699,03                        |             |                  |

Зав. производством

*С.В. Власова*

Утверждаю: 000 Виво Маркет

Тюрина К.В.

**возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

### 5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| <b>Полдник</b>                 |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                        | ТТК №632    |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 9,41             | 6,80    | 73,20       | 391,10                        |             |                  |

Харченко ОВ

12-ти дневное меню для об

Пасовано  
Директор Мочим НЗ  
Г. Д. В. Водичи

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

18.04.2025

### 5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|----------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                        |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                                  |             |                     |
| <b>Полдник</b>                         |              |                  |             |              |                                  |             |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ           | 150          | 10,46            | 8,07        | 69,73        | 393,80                           | ТТК №632    |                     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ             | 200          | 2,30             | 1,30        | 25,90        | 123,50                           | 692         | 2004                |
| <b>Итого за прием пищи:</b>            | <b>350</b>   | <b>12,76</b>     | <b>9,37</b> | <b>95,63</b> | <b>517,30</b>                    |             |                     |
| Зав. производством <i>Л.А. Иванова</i> |              |                  |             |              |                                  |             |                     |

Зав. производством