

Согласовано

*М.А. Смирнова*  
*В.В. Васильев С.В.*

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
г.Волгограда

*17.04.2025*

4 Вариант

| Примем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                  | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                         | ТТК №4      |                  |
| ПШОМ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67           | 200          | 16,00            | 23,60   | 42,90       | 426,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302          | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6           | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:            | 550          | 20,93            | 24,20   | 80,71       | 614,98                        |             |                  |

Зав. производством

*Смирнова С.В.*

Согласовано  
*Директор МОУ СМ ЛСЗ*  
*Ген. Д.В. Воронин*

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ-Волгограда

17.04.2025

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ              | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,40       | 348,11                        | ТТК №634    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,94             | 10,09   | 84,60       | 458,41                        |             |                  |

Зав. производством *Горина К.В.*

Согласовано

*М.С. Дмитриева* 17.04.2025

*Докторова С.В.*



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4 Вариант

| 4 вариант                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                         | ТТК №4      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67          | 150          | 12,00            | 19,00   | 29,40       | 312,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302         | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6          | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 16,93            | 19,60   | 67,21       | 500,98                        |             |                  |

Зав. производством

*Докторова*

Согласовано

*С. И. Козлов*  
*С. И. Козлов*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения

бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Гуринда К.В.

4 Вариант

17.04.2025

| Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
|                                        |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| Полдник                                |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ                      | 150          | 10,83            | 14,79   | 83,22       | 509,76                           | ТТК №634    |                     |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                      | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           | 360         | 2011                |
| Итого за прием пищи:                   | 350          | 10,93            | 14,79   | 111,42      | 620,06                           |             |                     |
| Зав. производством: <i>О.А.Иванова</i> |              |                  |         |             |                                  |             |                     |

*С. И. Козлов*