



Столовая
Школьники 12-18 лет

МЕНЮ **20.04.2025 воскресенье**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	476	16,84	18,78	77,11	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	206	8,84	11,18	17,48		
Ряженка	110	5,60	6,40	7,60		200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Обед	781	29,55	20,23	121,24	13,42	
Суп картофельный с крупой (с рисом)	122	1,80	5,20	16,50		250
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Полдник	218	3,23	3,15	43,96	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Ужин	666	22,63	27,48	80,47	0,53	
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	243	6,72	8,64	33,00		120
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 347	81,09	80,82	340,26	18,03	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)