

Меню 20

Утверждаю:	Дата: 25.04.2025		Согласовано:							
	Детский сад № 100 Центрального района Волгограда									
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «Крибл-Нат Супермаркет» ИНН 76-2668009 КПП 760201901 ОГРН 1117602012316 Ясли Сад										
Приним пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ (ППЕНИЧНАЯ)	150					180				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160					200				
БАТОН	40					50				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					0				
Итого за прием пищи:	355	13,6	8,1	61,9	373,7	430	15,2	8,1	78,5	4
2 Завтрак										
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	200					200				
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	
Обед										
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					50				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150					180				
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ПИНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					70				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					130				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					40				
ХЛЕБ ППЕНИЧНЫЙ	25					30				
Итого за прием пищи:	535	15,8	19	92,9	593,96	680	24,5	28,4	112,6	
Уплотненный полдник (ясли и сад)/полдник и ужин (24 часа)										
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Томаты соленные)	40					50				
ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/30					140/50				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10				
ХЛЕБ ППЕНИЧНЫЙ	20					30				
Итого за прием пищи:	400	12	11,8	51,2	375,7	470	15,2	14,0	49,6	
Всего за день:		41,4	39,8	218,0	1 407,0		53,6	52,8	243,5	