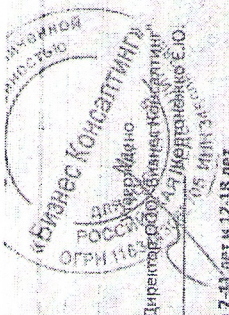


Составлено:

Директор: Ирина Владимировна

30.09.2025



Директор: Ирина Владимировна

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

1	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/g			Энергет. ценность		
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Ж	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет

Неделя 2/ день 8

Завтрак									
7/17/2017 м	Омлет по сезону в нарезке (помидор)	60	100	0,66	1,1	0,6	1	2,28	3,8
ТТН 7/15/2023	Тертель "Оригинальные" из п/ф с томатым соусом	100/30	100/30	11,30	11,30	13,30	13,30	14,10	14,10
203/2017	Макаронь отварные с маслом	150	180	5,4	6,48	4,90	5,88	32,80	39,56
704/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	14,46	24,10
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8
	Итого	570	660	20,20	23,28	19,10	20,68	83,44	101,36
								564,58	659,46

Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
---	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------