



29.04.2025

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
И.О.И.И.

19-ти дневной. меню для обучающихся воспитанников детского сада № 10 «Солнышко» г. Симферополя

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г		Энергет. ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 2 / день 1

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г		Энергет. ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
71\70\2017м	овощи по сезону в нарезке (огурцы)	60	100	0,35	0,58	0,95	1,58
458\2002г	гречка по купечески с мясом	200	250	13,2	16,5	37,5	46,88
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,24	2,24	19,76	19,76
54-Эн\2022ч	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	10,58	10,58
	Итого	500	590	16,09	19,62	68,79	78,80
	Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	67,83,75	76,6-95,75

Завтрак