



Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Управление государственного санитарно-эпидемиологического надзора
Минск

28.04.2025

«Бизнес-класс»
Управление государственного санитарно-эпидемиологического надзора
Минск

10-ты дневное меню для обеспечения бесплатного питания обучающихся возрастной группы 7-18 лет и 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества			Энергет. ценность		
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет

Неряда 2/ день 6

Завтрак

181/2017	Молодая молочная жидкая с сахаром и маслом	200	250	5,8	7,25	10,2	12,75	30,8	38,5	238,2	297,75
112004	Пшеничный хлеб с маслом	40/10	40/10	2,36	7,49	7,49	7,49	14,89	14,89	136,41	136,41
54-2/11/2022/1	Чай с сахаром	200	250	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,38	42,38
П.Т	Печенье	50	50	3,90	3,90	0,50	0,50	24,10	24,10	116,80	116,80
	Итого	500	550	12,3	18,7	18,2	20,7	80,2	87,9	533,8	593,3
	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680