

Согласовано:

директор *Ирина Викторовна*

И.В. Буянова

25.09.2025

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№1 №2 №3 №4 №5 №6 №7 №8 №9 №10 №11 №12 №13 №14 №15 №16 №17 №18 №19 №20 №21 №22 №23 №24 №25 №26 №27 №28 №29 №30 №31 №32 №33 №34 №35 №36 №37 №38 №39 №40 №41 №42 №43 №44 №45 №46 №47 №48 №49 №50 №51 №52 №53 №54 №55 №56 №57 №58 №59 №60 №61 №62 №63 №64 №65 №66 №67 №68 №69 №70 №71 №72 №73 №74 №75 №76 №77 №78 №79 №80 №81 №82 №83 №84 №85 №86 №87 №88 №89 №90 №91 №92 №93 №94 №95 №96 №97 №98 №99 №100	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017	25
котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	12,30	4,70	9,90	131,10	ТТК 77/1/2023	32
каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,8	36,5	203,5	171/2017м	20
хлеб пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	701/2010	4,75
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	17
Итого за завтрак	540	19,66	12,80	76,51	499,62		98,75
Итого за неделю в среднем завтрак	556	18,91	16,37	79,64	541,33		