



21.04.2025

21.04.2025

№ п/п	Наименование блюд	всего блюд				Пищевые вещества / г				Энергет. ценность / ккал			
		7-11 лет	12-18 лет	Б	У	7-11 лет	12-18 лет	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Неделя 1/ день 1													
47/2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	100	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,45	51,42	85,70		
77-10/2023	эсэры с сыром	100	100	8,60	8,60	9,60	9,60	9,30	9,30	158,00	158,00		
77/2017м	каша пшеничная с маслом	150	180	5,93	7,16	4,03	4,84	35,91	42,98	203,46	244,12		
70/2010	хлеб пшеничный	30	50	2,34	3,90	0,30	0	10,58	10,58	43,52	43,52		
54-Этн/2022н	чай с сахаром и лимсом	200	200	0,3	0,3	0	0	0	0	0	0		
	Итого	540	630	18,19	21,66	16,93	19,94	75,32	95,41	526,48	648,14		
Норма затрата по СанПиН 20% 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		