

Директор

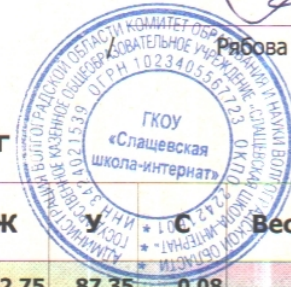
Рябова Г.Г.

Столовая

Школьники 12-18 лет

# МЕНЮ

## 17.04.2025 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>617</b>	<b>15,70</b>	<b>22,75</b>	<b>87,35</b>	<b>0,08</b>	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Каша жидкая молочная манная с маслом	310	7,26	13,45	39,88		250
<b>Второй завтрак</b>	<b>263</b>	<b>5,92</b>	<b>6,61</b>	<b>44,83</b>	<b>0,15</b>	
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Какао с молоком сгущенным	139	3,49	3,46	23,47	0,15	200
<b>Обед</b>	<b>979</b>	<b>48,34</b>	<b>22,55</b>	<b>146,70</b>	<b>5,40</b>	
Гороховое пюре	371	16,76	9,52	54,67		100/5
Хлеб ржаной	193	7,70	1,40	37,40		100
Соль						8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	143	3,58	4,23	22,53	5,40	300
<b>Полдник</b>	<b>94</b>	<b>0,80</b>		<b>22,60</b>	<b>4,00</b>	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
<b>Ужин</b>	<b>670</b>	<b>35,08</b>	<b>20,90</b>	<b>84,61</b>	<b>0,08</b>	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Пюре картофельное	265	6,24	10,20	37,14		300
Рыба, тушеная с овощами	98	20,40	1,40			200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
<b>Итого за день:</b>	<b>2 623</b>	<b>105,84</b>	<b>72,81</b>	<b>386,09</b>	<b>9,71</b>	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)