



Составлено:
 Директор ИИОТ *М.И. Могильный*
 Протокол № 10-11/2017

Утверждено:
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Кортонождо Е.Ю.



«Бизнес Консалтинг»
 1-3 года

№ респ. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)
		1-3 лет	1-3 лет	Б	Ж	У		
1	2	0,35					1-3 лет	1-3 лет
Аскорбиновая кислота на 10 дней								

Вариант 1

Сборник рецептов М.И. Могильного и В.А. Тутельяна 2011, сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г

Завтрак

182	каша жидкая молочная ячневая	150	4,98	7,48	33,53	221,59	0,79	
209	яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	0	
701	хлеб пшеничный	20	1,20	0,50	4,90	30,94	0,00	
376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	5,4	
	Итого	390	11,32	12,59	52,21	369,53	6,19	
2-ой завтрак								
338	Флолы и ягоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	10	

Обед

70	овсяца по сезону	20	0,16	0,02	1,53	2	0,7
103	Суп картофельный с макаронными изд	150	2,03	1,95	14,18	83,25	4,95
268	котлеты биточки, шинцели	50	7,92	11,27	6,61	161	0,05
199	пюре из гороха	110	9,09	4,57	23,35	170,00	0,00
342	компот из свежих плодов с витамином С	150	0,12	0,12	20,91	85,95	0,675
702	хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,60	0,00
701	хлеб пшеничный	20	1,20	0,50	4,90	30,94	0,00
	Итого	520	21,785	18,63	79,68	572,74	6,375

Полдник

376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	5,4
192	биточки или котлеты мясные с повидлом	50	1,67	2,63	22,75	120	0,097
	Итого	230	1,73	2,64	36,25	174	5,497
	Всего на день	1140,0	34,8	33,9	168,1	1116,3	18,1
	Соль йодированная	3,0					

Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Коргоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ рецептурной сборки	Наименование блюда	вес блюда 1-3 лет	Пищевые вещества/г			Энергетическая ценность ккал	Витамины
			Б 1-3 лет	Ж 1-3 лет	У 1-3 лет		
1	2	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	

Вариант 2

Сборник рецептур М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2011, сборник рецептур под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г

Завтрак							
120	суп молочный с мак изд	150	4,20	4,74	14,82	84,60	0,00
1	бутерброд с маслом	35	2,42	3,13	9,802	119	0
377	чай с лимонном	180	0,20	0,10	13,90	55,80	1,12
	Итого	365	6,82	7,97	38,52	259,40	1,12

2-ой завтрак

389	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,5	0	10,1	42,4	40
-----	-----------------------------------	-----	-----	---	------	------	----

Обед

101*	Икра кабачковая	20	0,24	1,40	1,48	19,40	1,05
88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	155	1,35	3,58	6,15	63,30	5,34
294	котлеты рубленные из птицы	50	10,10	12,45	6,40	177,00	0,50
305	рис припущенный	110	2,64	6,60	26,18	146,63	0,00
331	соус сметанный	20	0,28	0,99	1,17	14,82	0,01
349	Компот из смеси сухофруктов	150	0,50	0,07	24,00	99,60	0,55
702	хлеб ржачной	20	1,27	0,20	8,20	39,60	0,00
701	хлеб пшеничный	20	1,20	0,50	4,90	30,94	0,00
	Итого	545	17,58	25,79	78,48	591,29	7,45

Полдник

п.т	печенье	28	4,30	16,95	15,60	117,00	0,30
376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	5,4
	Итого	208,0	4,4	17,0	29,1	171,0	5,7
	Всего на день	1118,0	28,8	50,7	146,1	1021,7	14,3

Составлено



Директор МП Мотильного и В.А.Тутельяна
Мотильного В.А.
01.02.2017 СШ

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кортоложко Е.Ю.

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ рещ. по сбор.	Наименование блюда	Пищевые вещества/г			Энергетическая ценность/ккал	Витамины (мг)
		вес блюда 1-3 лет	Б 1-3 лет	Ж 1-3 лет		
1	2				1-3 лет	1-3 лет

Вариант 3

Сборник рецептов М.И. Мотильного и В.А.Тутельяна 2011, сборник рецептов под редакцией М.П. Мотильного и В.А. Тутельяна, - 2017г

Завтрак

181	каша жидкая молочная из манной крупы	150	4,50	6,13	21,98	179,30	0,42
1	бутерброд с маслом	35	2,42	3,13	9,802	119	0
377	чай с сахаром и лимоном	180	0,20	0,10	13,90	55,80	1,12
	Итого	365,0	7,1	9,4	45,7	354,1	1,5

2-ой завтрак

389	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,5	0	10,1	42,4	40
-----	-----------------------------------	-----	-----	---	------	------	----

Обед

70	овощи по сезону	20	0,16	0,02	1,53	2	0,7
102	суп картофельный с бобовыми (горох)	150	3,29	3,16	9,92	88,95	4,27
292	курица тушеная в соусе с овощами	150	13,05	11,55	9,45	198	0,00
360	кисель из повидла	150	0,05	0,03	17,28	83,70	1,35
702	хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,60	0,00
701	хлеб пшеничный	20	1,20	0,50	4,90	30,94	0,00
	Итого	510	19,028	15,462	51,28	443,19	6,32

Полдник

376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	5,4
П.Т	вафли	30	5,1	5,3	26,1	174	0,03
	Итого	210	5,16	5,31	39,60	228,00	5,43
	Всего на день	1085,0	31,3	30,1	136,6	1025,3	13,3
	Соль йодированная	3,0					
	Норма по СанПиН 75%-5%	29,4-33,8		30,0-32,8	142,1-182,4	880-1120	



Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Кривошолово-15, 10



10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г			Энергетическая ценность ккал	Витамины (Мг)
		1-3 лет	1-3 лет	Б	Ж	У		
1	2	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет

Вариант 4

Сборник рецептов М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2011, сборник рецептов под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г

Завтрак

182	каша жидкая молочная овсяная	165	5,40	8,06	24,10	203,60	0,42
3	бутерброд с сыром	42	4,9	18,2	12,46	131,88	0,04
376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	0,3
	Итого	387	10,36	26,27	50,06	389,48	0,76

2-ой Завтрак

389	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,5	0	10,1	42,4	40
-----	-----------------------------------	-----	-----	---	------	------	----

Обед

70	овощи по сезону	20	0,16	0,02	1,53	2	0,7
96	рассольник ленинградский	150	1,21	3,05	7,18	64,35	4,95
171	каша рассыпчатая пшеничная	110	4,89	6,73	28,76	195,80	0,00
240	фрикадельки рыбные	50	4,17	1,50	4,60	46,25	0,70
332	соус молочный	20	0,41	1,05	1,42	16,76	0,07
342	компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	20,91	85,95	0,675
702	хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,60	0,00
701	хлеб пшеничный	20	1,20	0,50	4,90	30,94	0,00
	Итого	540	13,43	13,17	77,50	481,65	7,10

Полдник

401	блюдце с повидлом	60	4,12	4,17	25,92	158,19	0,00
376	чай с сахаром	150	0,06	0,01	13,5	54	0,3
	Итого	310	11,21	11,13	82,62	475,82	0,30
	Всего на день	1237,0	35,0	50,6	210,2	1347,0	8,2

Соль йодированная

		3,0					
--	--	-----	--	--	--	--	--



*Директор МНР и Бюро Минздрава РБ
Александр Александрович
10.12.2015*

Утверждено
Директор ООО «Витэс-Консалтинг»
Кортоложко Е.Ю.



10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений - возрастной группы 1-3 года

№ ред. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г			Энергетическая ценность	Витамины (мг)
		1-3 лет	1-3 лет	Б	Ж	У		
1	2	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет

Вариант 5

Сборник рецептов М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2011, сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г

Завтрак

182	квас пшеница молочная жидкая с сахаром	155	3,64	7,65	23,865	179,3	0,42
1	бутерброд с маслом	35	2,42	3,13	9,802	119	0
377	чай с лимоном	180	0,20	0,10	13,90	55,80	1,12
	Итого	370,0	6,3	10,9	47,6	354,1	1,5

2-ой завтрак

389	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,5	0	10,1	42,4	40
-----	-----------------------------------	-----	-----	---	------	------	----

Обед

101	Икра кабачковая	20	0,24	1,40	1,48	19,40	1,05
138	сул картофельный с крупой (пшено)	150	1,21	3,05	7,18	64,35	4,95
203	макаронны отварные с маслом	105	3,82	4,05	21,32	137,00	
297	фрикадельки куриные	50	7,45	5,70	6,45	107,50	3,37
332	соус сметанный	20	0,41	1,05	1,42	16,76	0,07
349	компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	0,50	0,07	24,00	99,60	0,55
702	хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,60	0,00
701	хлеб пшеничный	20	1,20	0,50	4,90	30,94	0,00
	Итого	535	16,1	16,024	74,95	515,15	9,985

Полдник

п.т	пряник	35	5,10	5,30	26,10	5,30	0,03
376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	5,4
	Итого	215	5,16	5,31	39,60	59,30	5,43
	Всего на день	1120,0	27,5	32,2	162,1	928,6	17,0

Соль йодированная

	Соль йодированная	3,0					
--	-------------------	-----	--	--	--	--	--

Согласовано
 Директор МКОУ «Приморский ЦОД»
 [Подпись]

Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Короткошко Е.Ю.
 «Бизнес Консалтинг»

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ ред. по сбор.	Наименование блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
		Б	Ж	У		
1	2	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет

Вариант 6

Сборник рецептов М.П. Могильного и В.А. Гутельяна 2011, сборник рецептов под редакцией М.П. Могильного и В.А. Гутельяна, - 2017г

Завтрак

120	суп молочный с мак изд	150	4,20	4,74	14,82	84,60
1	бутерброд с маслом	35	2,42	3,13	9,802	119
376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54
	Итого	365,00	6,68	7,88	38,12	257,60

2-ой завтрак

389	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,5	0	10,1	42,4
-----	-----------------------------------	-----	-----	---	------	------

Обед

70	овощи по сезону	20	0,16	0,02	1,53	2
108	суп картофельный с клецками	150	1,58	2,10	10,80	69,75
291	плов из птицы	180	15,12	27,00	18,54	376,20
360	кисель из повидла с витамином С	150	0,05	0,03	17,28	83,70
702	хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,60
701	хлеб пшеничный	20	1,20	0,50	4,90	30,94
	Итого	540	19,38	29,85	61,25	602,19

Полдник

п.т	печенье	28	4,35	16,95	15,60	117,00
376	чай с сахаром	150	0,06	0,01	13,5	54
	Итого	178	4,41	16,96	29,10	171,00
	Всего на день	1083	30,47	54,69	128,47	1030,79
	Соль йодированная	3,0				



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кортоножко Е.Ю.

Подтверждено меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	Пищевые вещества/г			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав (мг)
		вес блюда 1-3 лет	Б 1-3 лет	Ж 1-3 лет		
1	2					

Вариант 7

Сборник рецептов М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2011, сборник рецептов под

редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г

Завтрак

182	каша жидкая молочная рисовая	150	4,22	4,99	12,90	203,60	0,42
3	бутерброд с сыром	42	4,9	18,2	12,46	131,88	0,04
377	чай с лимоном	180	0,20	0,10	13,90	55,80	1,12
	Итого	372	9,32	23,29	39,26	391,28	1,58

2-ой завтрак

389	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,5	0	10,1	42,4	40
-----	-----------------------------------	-----	-----	---	------	------	----

Обед

70	овощи по сезону	20	0,16	0,02	1,53	2	0,7
102	суп картофельный с бобовыми (горох)	150	3,29	3,16	11,90	88,95	5,88
268	котлеты биточки, шницели	50	7,95	7,20	8,00	130,50	0,05
203	макароны отварные с маслом	110	3,82	4,05	21,32	137	11,8
342	компот из свежих плодов с витамином С	150	0,12	0,12	20,91	85,95	0,675
702	хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,60	0,00
701	хлеб пшеничный	20	1,20	0,50	4,90	30,94	0,00
	Итого	520	18	15	77	515	19,1

Полдник

224	вафли	30	5,10	5,30	26,10	174,00	0,03
376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	0,3
	Итого	210	5,16	5,31	39,60	228,00	0,33
	Всего на день	1102	32	44	156	1134	21

Соль йодированная

	Соль йодированная	3,0					
--	-------------------	-----	--	--	--	--	--



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Корфоновско Е.Ю.



10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	Витамины (мг)		
		вес блюда 1-3 лет	Б 1-3 лет	Ж 1-3 лет		У 1-3 лет	ккал 1-3 лет	с 1-3 лет

Вариант 8

Сборник рецептов-М.П. Могильного и В.А.Тутельяна 2011, сборник рецептов под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г

Завтрак

181	каша жидкая молочная из манной крупы	150	4,50	6,13	21,98	179,30	0,42
1	бутерброд с маслом	35	2,42	3,13	9,802	119	0
376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	5,4
	Итого	365	6,98	9,27	45,277	352,3	5,82

2-ой Завтрак

389	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,5	0	10,1	42,4	40
-----	-----------------------------------	-----	-----	---	------	------	----

Обед

101	Икра кабачковая	20	0,24	1,40	1,48	19,40	1,05
88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150/5	1,35	3,58	6,15	63,30	5,34
261	печень тушенная в соусе	50	6,40	4,52	2,22	82,50	14,77
171	каша рассыпчатая пшеничная	110	4,89	6,73	28,76	195,80	0,00
349	компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	0,50	0,07	24,00	99,60	0,55
702	хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,60	0,00
701	хлеб пшеничный	20	1,20	0,50	4,90	30,94	0,00
	Итого	555	15,85	17,00	75,71	531,14	21,71

Полдник

376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	5,4
192	биточки или котлеты манные с повидлом	50	1,67	2,63	22,75	120	0,097
	Итого	80	3,17	3,83	44,95	225,00	0,137
	Всего на день	1000	26,00	30,10	165,94	1108,44	27,67

Соль йодированная

	Соль йодированная	3,0					
--	-------------------	-----	--	--	--	--	--

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Коргоножко Е.Ю.



Согласовано:
 Директор МПУ Промышль с/с
 Промышль с/с
 PI Pils. Промышль с/с
 СШ

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ ред. по сбор.	Наименование блюда	Пищевые вещества/г			Витамины (мг)
		Б	Ж	У	
1	2	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет

Вариант 9
 Сборник рецептов М.П. Могиляного и В.А. Тутельяна 2011, сборник рецептов под редакцией МП Могиляного и В.А. Тутельяна, - 2017г

Завтрак

182	каша жидкая молочная овсяная	165	5,94	10,58	19,02	235,12	0,42
2	бутерброд с повидлом	45	2,5	3,94	28,9	127,6	0,48
376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	0,3
	Итого	390	8,5	14,53	61,42	416,72	1,2

2-ой Завтрак

389	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,5	0	10,1	42,4	40
-----	-----------------------------------	-----	-----	---	------	------	----

Обед

70	овощи по сезону	20	0,16	0,02	1,53	2	0,7
163	суф. картофельный с макаронами из	150	2,03	1,95	14,18	83,25	4,95
291	целов из птицы	150	12,60	22,50	15,45	313,50	0,45
360	кисель из повидла с витамином С	150	0,05	0,03	17,28	83,70	1,35
702	хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,60	0,00
701	хлеб пшеничный	20	1,20	0,50	4,90	30,94	0,00
	Итого	510	17,309	25,2	61,54	552,99	7,45

Полдник

401	оладьи с повидлом	60	4,12	4,17	25,92	158,19	0,00
377	чай с лимоном	150	0,17	0,08	11,60	45,80	0,93
	Итого	210	4,29	4,25	37,52	203,99	0,93
	Всего на день	1 110,00	30,10	43,98	160,48	1 173,70	9,58

Соль йодированная

3,0



 Директор центра гигиены и эпидемиологии
 Минздрава РБ
 21.02.2017 г.

Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Корольковский Е.Ю.



10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/g			Энергетическая ценность	Витамины (мг)
		1-3 лет	1-3 лет	Б	Ж	У		
1	2	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет

Вариант 10

Сборник рецептов М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2011, сборник рецептов под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г

Завтрак

120	суп молочный с мак изд	150	4,20	4,74	14,82	84,60	0,00
1	бутерброд с маслом	35	2,42	3,13	9,802	119	0
377	чай с лимоном	150	0,17	0,08	11,60	45,80	0,93
	Итого	335	6,79	7,95	36,222	249,4	0,93

2-ой завтрак

389	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,5	0	10,1	42,4	40
-----	-----------------------------------	-----	-----	---	------	------	----

Обед

70	овощи по сезону	20	0,16	0,02	1,53	2	0,7
138	суп картофельный с крупой (пшено)	150	9,09	4,57	23,35	170,00	0,00
199	шоре из гороха	110	9,09	4,57	23,35	170,00	0,00
239	тефтели рыбные в соусе №331	80	6,61	6,44	9,41	122,00	4,70
342	компот из свежих плодов с витамином С	150	0,12	0,12	20,91	85,95	0,675
702	хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,60	0,00
701	хлеб пшеничный	20	1,20	0,50	4,90	30,94	0,00
	Итого	560	27,54	16,42	91,65	620,49	6,075

Полдник

п.т	печенье	28	4,35	16,95	15,60	117,00	0,00
376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	5,4
	Итого	208	4,41	16,96	29,10	171,00	5,40
	Всего на день	1103,0	38,7	41,3	157,0	1040,9	12,4
	Соль йодированная	3,0					
	Всего за 10 дней	10 203,00	315,03	411,45	1 590,57	10 926,79	139,82
	Средний суточный рацион	1 020,30	31,50	41,15	159,06	1 092,68	13,98