

Согласовано

Директор МОУ СВШ №18  
Носачев В.В.

14.03.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 9-11 лет МОУ  
г.Волгограда



| Прием пищи, наименование блюда | 1 Вариант    |                  |              |              |                               |             |                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ               | 100          | 1,07             | 0,00         | 2,33         | 13,58                         | ТТК №27     |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67          | 150          | 12,00            | 19,00        | 29,40        | 312,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302         | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6          | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98        | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>510</b>   | <b>18,01</b>     | <b>19,60</b> | <b>75,71</b> | <b>525,58</b>                 |             |                  |

Зав. производством

*[Signature]*  
*И.И. Лукина*

ООО «Виво-Маркет»  
Тел: 3431061226  
Столовая в МОУ СВШ №118  
КРА ул. Российская 8