

Директор МОУ сш.ч. 29  
Г.И.Асташина

16.01.2025

Документ подписан  
электронной подписью  
Сертификат: 28838208775C9128149275C02E00  
Владелец: Старостина Наталья Павловна  
Действителен с 29.08.2024 по 22.11.2025

Тюрина К.В.

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562 | 90/30        | 10,30            | 10,60        | 14,10        | 195,60                        | ТТК №562    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129      | 150          | 5,10             | 9,15         | 34,20        | 244,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301          | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32        | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>510</b>   | <b>18,86</b>     | <b>20,15</b> | <b>82,82</b> | <b>594,77</b>                 |             |                  |

Зав. производством Исупота Е. 10.

Согласовано  
Директор МОУ сш. №3  
Старостина Н.П.  
16.01.2025

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 2b848d268573c915a814a9273ac02e06  
Владелец: Старостина Наталья Павловна  
Действителен с 29.08.2024 по 22.11.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

5 Вариант 18.04.2025

| Принем пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|-------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                                |             |                  |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562 | 100/30       | 12,70            | 12,80   | 15,50       | 227,30                         | ТТК №562    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129      | 180          | 6,12             | 10,90   | 41,04       | 293,40                         | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301          | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                          | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 560          | 23,07            | 24,20   | 92,89       | 699,03                         |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор МОУ ШИ-23  
Старостина Н.П.

16.01.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2b8d8d268573c915a814a9273ac02e06  
Владелец: Старостина Наталья Павловна  
Действителен с 29.08.2024 по 22.11.2025

5 Вариант 18.04.2025

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| ПРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ    | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                           | ТТК №632    |                     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                           | 692         | 2004                |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 12,76            | 9,37    | 95,63       | 517,30                           |             |                     |

Заг. производством Неуклад Е.В.