

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

11.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№3 ТК№20	Котлета домашняя п/ф соус основной красный	150	68,18	308,1	9,17	11,72	18,10
	гор.блюдо	ТК№7	Макароны отварные	180	14,40	202	5,30	5,50	32,70
	гор.напиток	ТК№17	Чай каркаде с сахаром	215	5,22	28,8	0,10	0,00	6,80
	хлеб	Качест удост	Хлеб ржаной	60	7,20	128,52	3,68	1,28	25,12
	фрукты								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор _____ Е.Н.Капшук

