

МЕНЮ
11.04.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	623	15,10	20,44	94,74	0,22	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	316	6,66	11,14	47,27	0,14	200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	151	6,04	7,98	13,68		
Ряженка	55	2,80	3,20	3,80		100
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Обед	816	32,43	21,51	124,78	13,42	
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Борщ с фасолью и картофелем	157	4,68	6,48	20,04		300
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	666	22,63	27,48	80,47	0,53	
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	243	6,72	8,64	33,00		120
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 350	77,00	77,41	336,27	18,17	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)