

И.О. директора  
Искренне  
Летина И.В.  
07.04

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ"  
Киселев



Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

льготное питание

|                |                                           | льготное питание |                  |        |        |          |
|----------------|-------------------------------------------|------------------|------------------|--------|--------|----------|
| №<br>рецеп     | Наименование блюда                        | Масса<br>порции  | Пищевые вещества |        |        | Энерг.   |
|                |                                           |                  | Белки,г          | Жиры,г | Углево | Ценность |
|                | <b>ЗАВТРАК</b>                            |                  |                  |        |        |          |
| 175            | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175 | 200              | 11,40            | 10,20  | 34,70  | 220,60   |
| 1              | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН) 40/10      | 50               | 2,36             | 7,49   | 14,89  | 146,00   |
| 685            | ЧАЙ С САХАРОМ №685                        | 180              | 0,18             | 0,00   | 13,50  | 52,20    |
| ТК№338         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338               | 100              | 0,40             | 0,40   | 9,73   | 45,60    |
|                | Итого за прием пищи:                      | 530              | 14,34            | 18,09  | 72,82  | 464,40   |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                           |                  |                  |        |        |          |
|                | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                           | 80               | 7,50             | 4,00   | 59,00  | 300,00   |
|                | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692           | 200              | 2,30             | 1,30   | 25,90  | 123,50   |
|                | Итого за прием пищи:                      | 280              | 9,80             | 5,30   | 84,90  | 423,50   |
|                | Всего:                                    | 810              | 24,14            | 23,39  | 157,72 | 887,90   |

12-18 лет

| №<br>рецеп.    | Наименование блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества |        |        | Энерг.<br>Ценность |
|----------------|-------------------------------------------|-----------------|------------------|--------|--------|--------------------|
|                |                                           |                 | Белки,г          | Жиры,г | Углево |                    |
|                | <b>ЗАВТРАК</b>                            |                 |                  |        |        |                    |
| 175            | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175 | 250             | 14,25            | 12,75  | 43,40  | 275,70             |
| 1              | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10       | 50              | 2,36             | 7,49   | 14,89  | 146,00             |
| 685            | ЧАЙ С САХАРОМ №685                        | 180             | 0,18             | 0,00   | 13,50  | 52,20              |
| ТКС№338        | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338               | 100             | 0,40             | 0,40   | 9,73   | 45,60              |
|                | Итого за прием пищи:                      | 580             | 17,19            | 20,64  | 81,52  | 519,50             |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                           |                 |                  |        |        |                    |
|                | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                           | 80              | 7,50             | 4,00   | 59,00  | 300,00             |
|                | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692           | 250             | 2,87             | 1,60   | 32,30  | 154,40             |
|                | Итого за прием пищи:                      | 330             | 10,37            | 5,60   | 91,30  | 454,40             |
|                | Всего:                                    | 910             | 27,56            | 26,24  | 172,82 | 973,90             |