

Согласовано

Врач педиатр
А.В. Шевченко

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Боготорода

Утверждаю: ООО Вино Маркет
Дюрина К.В.

16.8.17

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОШЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10.20	11.00	9.80	170.80	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5.10	9.15	34.20	244.50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0.20	0.00	15.00	58.00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4.74	0.60	28.98	142.00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	20.24	20.75	87.98	615.30		

Зав. производством

В.А.Хохлов