



Утверждено  
Директор  
Костанов В.А.

## Меню школьной столовой на 03.04.2025 г.

День №1

| № блод по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование       | Выход<br>( Г ) | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетич<br>еская<br>ценность |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------|
|                                                                           |                    |                |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                |
| ТК№6                                                                      | Каша «Дружба»      | 200/10         | 39,00 | 6,21              | 7,73        | 15,13            | 201,00                         |
| ТТК №1                                                                    | Яблоко сезонное    | 100            | 26,70 | 2,0               | 3,0         | 25,00            | 180,0                          |
| Уд качества                                                               | Хлеб пшеничный в/с | 60             | 7,20  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                         |
| ТК№16                                                                     | Какао на молоке    | 200            | 21,20 | 4,6               | 4,4         | 12,50            | 107,20                         |
|                                                                           | Итого БЖУ          |                |       | 16,49             | 16,41       | 77,75            | 616,72                         |
|                                                                           | Итого сумма        |                | 95,00 |                   |             |                  |                                |
| № блод по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование       | Выход<br>( Г ) | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетич<br>еская<br>ценность |
|                                                                           |                    |                |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                |
| ТК№6                                                                      | Каша «Дружба»      | 200/10         | 39,00 | 6,21              | 7,73        | 15,13            | 201,00                         |
| ТТК №1                                                                    | Яблоко сезонное    | 100            | 26,70 | 2,0               | 3,0         | 25,00            | 180,0                          |
| Уд качества                                                               | Хлеб пшеничный в/с | 60             | 7,20  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                         |
| ТК№16                                                                     | Какао на молоке    | 200            | 21,20 | 4,6               | 4,4         | 12,50            | 107,20                         |
|                                                                           | Итого БЖУ          |                |       | 16,49             | 16,41       | 77,75            | 616,72                         |
|                                                                           | Итого сумма        |                | 95,00 |                   |             |                  |                                |