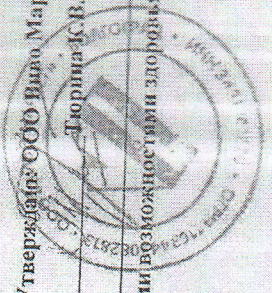




Утверждено: ООО Виро Маркет
Тюркина-К.В.



8 Вариант

Присл. пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Подлинки					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за присл. пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		
Зав. производством							

Согласовано

[Подпись]

Ежедневное 12-ти

Возмо

Утверждаю: ООО Виво Мар
Гуркина К.В.
участвующих с ограниченным
МОУ Водгограда

of. Op. 15

Прием пищи, наименование блюда		Подзвук					Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Масса порции	Пищевые вещества			Углеводы, г			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ		100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОМПЮТ ИЗ ИЗЮМА		200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого за прием пищи:		300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Зав. производством									

8 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Поддник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20		
Зав. производством							

Согласовано

Григорьев С.С.
Барышева Л.Б.

Утверждено: ООО Виво Маркет
Гюрин К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г.Волгограда

8 Вариант

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	250	11,90	17,10	35,50	275,80	ТТК №515	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	31,40	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	695	18,00	18,45	97,20	571,70		
Зав. производством							

Зав. производством *Григорьев С.С.*

Тюриня К.В.

ния бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

8 Bapuzat

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150 г	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200 г	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		
Зав. производством							

Зав. производством: