



14.04.2025

10.07.2025

	Наименование блюда	вес блюда						Пищевые вещества/г						Энергет. ценность	
		7-11 лет		12-18 лет		Б		Ж		У		ккал			
	Неделя 1/ день 1														
47/2017	карпуста квашеная с растительным маслом	60	100	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,45	9,30	51,42	85,70			
17/10/2023	эссы с сыром	100	100	8,60	8,60	9,60	9,60	9,30	9,30	158,09	158,09				
17/1/2017м	каша пшеничная с маслом	150	180	5,93	7,16	4,03	4,84	35,91	42,98	203,46	244,12				
701/2010	хлеб пшеничный	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	10,46	24,10	70,08	116,80				
54-3тн/2021н	чай с сахаром и лимонном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52				
	Итого	540	630	18,19	21,66	16,93	19,94	75,32	95,41	526,48	648,14				
	Нормы затрата по СанПин 20% 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680				