



Директор ООО "Бизнес-консалтинг"
Иванов Иван Иванович

10.04.2025

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатных питания обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ п/п по списку	Наименование блюд	вес блюда				Пищевые вещества/г				Энергет. ценность			
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 2 / день 9

№ п/п по списку	Наименование блюд	вес блюда				Пищевые вещества/г				Энергет. ценность			
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
182\2017	каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	200	250	8,40	10,50	15,50	19,37	46,40	58,00	358,70	448,37		
2\2004	булгур с помидором	30/20	30/20	3,3	3,3	0,20	0,20	27,20	27,20	123,80	123,80		
338\2017	фрукт свежий (яблоко)	150	150	0,60	0,60	0,60	0,60	14,30	14,30	68,40	68,40		
54-2\2022н	чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,38	42,38		
	Итого	600	650	12,5	14,6	16,3	20,17	98,28	109,88	593,28	682,95		

500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------

Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%