



08.04.2025

СШ

№ рецептур по сбору	Наименование блюд	Вес блюда		Б		Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	У	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 2 / день 7

№ рецептур по сбору	Наименование блюд	Вес блюда		Б		Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	У	7-11 лет	12-18 лет
71\70\2017м	овощи по сезону в нарезке (огурцы)	60	100	0,35	0,58	0,05	0,083	0,95	1,58	6
458\2002г	гречка по купечески с мясом	200	250	13,2	16,5	17,8	22,25	37,5	46,88	363
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,24	2,24	0,44	0,44	19,76	19,76	91,96
54-Эн\2022н	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52
	Итого	500	590	16,09	19,62	18,29	22,77	68,79	78,80	504,48
	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5

Завтрак