



Директор на Централната аптека

Директор на Централната аптека

04.04.2025

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатного питания обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № по сбор. | Наименование блюда | вес блюда |           | Пищевые вещества/g |          |           |   |          |           | Энергет. ценность |           |
|------------|--------------------|-----------|-----------|--------------------|----------|-----------|---|----------|-----------|-------------------|-----------|
|            |                    | 7-11 лет  | 12-18 лет | Б                  | 7-11 лет | 12-18 лет | Ж | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет          | 12-18 лет |
| 1          | 2                  |           |           |                    |          |           |   |          |           |                   |           |

Неделя 2 / день 6

Завтрак

|             |                                                |       |       |            |         |            |       |          |            |           |         |
|-------------|------------------------------------------------|-------|-------|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| 18.1.2017   | каша манная молочная жидкая с сахаром и маслом | 200   | 250   | 5,8        | 7,25    | 10,2       | 12,75 | 30,8     | 38,5       | 238,2     | 297,75  |
| 11.2004     | булгарброд с маслом                            | 40/10 | 40/10 | 2,36       | 2,36    | 7,49       | 7,49  | 14,89    | 14,89      | 136,41    | 136,41  |
| 54-2н\2022н | чай с сахаром                                  | 200   | 200   | 0,2        | 0,2     | 0          | 0     | 10,38    | 10,38      | 42,38     | 42,38   |
| п.т         | печенье                                        | 50    | 50    | 3,90       | 3,90    | 0,50       | 0,50  | 24,10    | 24,10      | 116,80    | 116,80  |
|             | Итого                                          | 500   | 550   | 12,3       | 13,7    | 18,2       | 20,7  | 80,2     | 87,9       | 533,8     | 533,3   |
|             | Норма завтрака по СанПиН 20%-75% ± 5%          | 500   | 550   | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |