



Согласовано  
и.о. директора МКОУ «Калмыковская  
СШ» Васина Н.И.

Утверждаю  
Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.



21.04.2025г.

**Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»**

**6 день (льготное питание)**

**7-11 лет**

| №<br>рецеп.             | Наименование блюда                         | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                 | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------|--------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-----------------|------------------------------------------|
|                         |                                            |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углевод<br>ы, г |                                          |
| Завтрак                 |                                            |                 |                  |         |                 |                                          |
| 181                     | КАША ЖИДКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>МАННОЙ КРУПЫ | 200             | 5,80             | 6,50    | 21,80           | 205,00                                   |
| 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>(БАТОН)               | 35/5/10         | 5,80             | 8,30    | 14,83           | 137,00                                   |
| 685                     | ЧАЙ С САХАРОМ                              | 200             | 0,20             | 0,00    | 15,00           | 58,00                                    |
| 9                       | ПЕЧЕНЬЕ                                    | 50              | 3,80             | 4,90    | 35,60           | 187,00                                   |
| Итого за прием пищи:    |                                            | 500             | 15,60            | 19,70   | 87,23           | 587,00                                   |
| Стоимость – 101,49 руб. |                                            |                 |                  |         |                 |                                          |

**12-18 лет**

| №<br>рецеп.             | Наименование блюда                         | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------|--------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------------------|
|                         |                                            |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы,<br>г |                                          |
| Завтрак                 |                                            |                 |                  |         |                |                                          |
| 181                     | КАША ЖИДКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>МАННОЙ КРУПЫ | 250             | 7,305            | 8,12    | 27,25          | 256,25                                   |
| 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>(БАТОН)               | 35/5/10         | 5,80             | 8,30    | 14,83          | 137,00                                   |
| 685                     | ЧАЙ С САХАРОМ                              | 200             | 0,20             | 0,00    | 15,00          | 58,00                                    |
| 9                       | ПЕЧЕНЬЕ                                    | 50              | 3,80             | 4,90    | 35,60          | 187,00                                   |
| Итого за прием пищи:    |                                            | 550             | 17,10            | 21,32   | 92,68          | 638,25                                   |
| Стоимость – 101,49 руб. |                                            |                 |                  |         |                |                                          |
| ОВЗ (полдник)           |                                            | Завтрак II      |                  |         |                |                                          |
|                         | Булочка с изюмом                           | 160             | 6,70             | 11,20   | 42,50          | 297,70                                   |
| 360                     | Кисель из повидла                          | 250             | 0,10             | 0       | 35,25          | 137,90                                   |
| Итого за прием пищи:    |                                            | 330             | 6,80             | 11,20   | 77,75          | 435,60                                   |
| Стоимость – 20,00 руб.  |                                            |                 |                  |         |                |                                          |