

Согласовано:

и.о. директора МКОУ «Калмыковская
СШ» _____ Васина Н.И.

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К" _____

Киселев Г.А.

Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ» 2 день (льготное питание)

Дата: 15.04.2025г.

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	8,60	10,40	6,80	158,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160	4,90	5,34	21,80	155,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)	60	0,6	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за прием пищи:		560	18,20	16,34	69,45	501,30
Стоимость – 101,49 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	9,60	10,60	7,50	175,90
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,50	5,49	24,60	175,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св.,капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)	100	1,0	0,16	2,90	22,0
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за прием пищи:		630	20,20	17,75	74,10	547,70
Стоимость – 101,49 руб.						
ОВЗ (полдник)		Завтрак II				
	Булочка с изюмом	80	6,70	11,20	42,50	297,70
360	Кисель из повидла	250	0,10	0	35,37	137,90
Итого за прием пищи:		330	6,80	11,20	77,75	435,60
Стоимость – 20,00 руб.						