

Согласовано:

и.о. директора МКОУ «Калмыковская
СШ» _____ Васина Н.И.



Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К" _____ Киселев Г.А.



14.04.2025г.

**Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»
1 день (льготное питание)**

7-11 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|-----------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 175 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 200 | 11,40 | 10,20 | 34,70 | 220,60 |
| 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН) | 40/10 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 146 |
| 686 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 |
| Итого за прием пищи: | | 600 | 14,66 | 18,29 | 79,09 | 495,0 |
| Стоимость – 101,49 руб. | | | | | | |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------|------------------|--------------|----------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 175 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА С МАСЛОМ | 250 | 14,25 | 12,75 | 43,40 | 275,50 |
| 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН) | 40/10 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 146,0 |
| 686 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 |
| Итого за прием пищи: | | 650 | 17,51 | 20,84 | 87,79 | 550,10 |
| Стоимость – 101,49 руб. | | | | | | |
| ОВЗ (полдник) | | Завтрак II | | | | |
| | Пирожок печеный с овощной начинкой | 80 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 |
| 692 | Кофейный напиток на молоке | 250 | 2,87 | 1,6 | 32,3 | 154,40 |
| Итого за прием пищи: | | 330 | 9,98 | 7,10 | 79,6 | 422,00 |
| Стоимость – 20,00 руб. | | | | | | |