

МЕНЮ

06.04.2025 воскресенье



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	700	18,68	24,06	102,23	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая молочная из пшена с маслом	393	10,24	14,76	54,76		250
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	235	6,73	8,24	33,35	0,15	
Какао с молоком сгущенным	139	3,49	3,46	23,47	0,15	200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Обед	802	31,05	20,93	123,64	13,42	
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	143	3,30	5,90	18,90		250
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	666	22,63	27,48	80,47	0,53	
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	243	6,72	8,64	33,00		120
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 497	79,89	80,71	362,29	18,18	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)