



Столовая  
Школьники 12-18 лет

## МЕНЮ

### 05.04.2025 суббота

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>642</b>	<b>16,95</b>	<b>24,09</b>	<b>89,37</b>	<b>0,33</b>	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша манная молочная	310	7,26	13,45	39,88		250
Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
<b>Второй завтрак</b>	<b>307</b>	<b>14,80</b>	<b>9,90</b>	<b>40,70</b>		
Сырники из творога с соусом сметанным	117	9,90	4,90	8,20		50/30
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
<b>Обед</b>	<b>1 254</b>	<b>58,57</b>	<b>36,61</b>	<b>173,53</b>	<b>16,70</b>	
Суп картофельный с бобовыми	200	7,44	6,72	26,76		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Плов из птицы	474	35,03	18,68	41,53	2,30	250
Винегрет овощной	165	3,35	9,11	17,54	14,40	100
<b>Полдник</b>	<b>40</b>	<b>0,38</b>	<b>0,35</b>	<b>8,92</b>	<b>66,00</b>	
Яблоки свежие	40	0,38	0,35	8,92	66,00	100
<b>Ужин</b>	<b>660</b>	<b>20,03</b>	<b>19,34</b>	<b>101,45</b>	<b>0,08</b>	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Макаронные изделия отварные с маслом, сахаром	290	6,49	5,44	53,68		200
<b>Итого за день:</b>	<b>2 903</b>	<b>110,73</b>	<b>90,29</b>	<b>413,97</b>	<b>83,11</b>	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)