

МЕНЮ

4 апреля 2025

Сад 12 часов



Заведующий
БДО, детский сад № 11 Пушкинского района СПб
/Киреева Т. Е./

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,36	5,14	13,04	120,81	0,10
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,01	8,85	26,41	210,24	0,77
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,61	2,20	9,69	69,62	0,48
Итого			420	13,98	16,19	49,14	400,67	1,35
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,39	6,66	10,51	122,01	5,39
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	16,30	16,59	33,46	348,06	15,87
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,71	2,48	4,13	41,54	1,94
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,99	1,98	2,97	36,93	0,00
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
Итого			720	24,45	27,91	68,67	701,54	23,50
Полдник								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	6,98	4,99
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	7,54	7,87	28,94	217,09	0,14
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	8,58	5,41	29,90	203,24	0,04
Итого			463	16,64	13,33	68,61	463,31	6,27
Всего				55,67	57,93	201,92	1 636,02	34,12