

МЕНЮ
03.04.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	702	16,77	23,23	106,56	0,30	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	395	8,32	13,93	59,09	0,22	250
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	418	21,26	15,62	49,23	0,19	
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Пудинг из творога	228	16,36	10,62	16,73	0,19	135
Обед	1 032	46,17	25,59	155,00	25,30	
Салат из квашеной капусты	82	1,60	5,00	7,68	25,30	100
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Щи из свежей капусты с картофелем	106	2,40	5,16	12,00		300
Соль						8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Гречка отварная с маслом	283	10,32	5,93	47,12		200
Полдник	83	0,18		20,40		
Яблоки свежие	83	0,18		20,40		200
Ужин	642	24,61	26,69	75,76	0,88	
Сыр (порциями)	155	9,96	12,72		0,80	40
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Каша рассыпчатая гречневая с маслом, сахаром	180	6,21	4,67	28,29		130
Итого за день:	2 877	108,98	91,13	406,94	26,67	

Составитель медицинская сестра

(должность)


(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)