

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

03.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№11	Пельмени отварные п/ф	190	64,00	10,60	10,64	27,60	232
	сладкое	ТТК№1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	90	20,37	3,00	5,00	29,00	190
	гор.напиток	ТК№15	Чай с сахаром	210	3,43	0,20	0,00	6,50	26,8
	хлеб	УД.качест ва	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
	фрукты								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор _____ Е.Н.Капшук

