Утверждаю ООО «Славиа» Директор Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада №

Terren

(подпись) (Ф.И.О)

**МЕНЮ** 

03anfrere

				на		2025 г.
День 9	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетич	No
	Γ	Г	Г	Γ	еская	рецептуры
					ценность	
					(ккал)	
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	TTK № 105
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Итого:	350	15,1	8,7	61,8	384,7	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Борщ с капустой и картофелем на	150/10	1,5	5,0	7,5	91,2	TTK № 28
мясо-костном бульоне со сметаной						
Запеканка из печени с рисом	130/5	8,9	12,2	14,2	181,8	TTK № 68
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	515 .	13,5	19,5	62,3	468,9	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет		5				
Запеканка из творога с соусом	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6	TTK №
молочным (сладким) с ванилью						151, 477
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	400	24,3	17,9	57,1	562,9	-
Итого за 9 день:		53,8	46,3	198,9	1491,6	-

Шеф-повар:

65

Утверждаю ООО «Славиа» Директор ОЗрокова Ю.М

## МЕНЮ

3 anfreces

День 9	Выход	l D	274	на_		2025 г.
	Г	Белки,	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность	№ рецептурь
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					(ккал)	
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	212.4	TTTTE NO. 10
Молоко кипяченое Батон	180	5,0	4,4	8,3	213,4	TTK № 10
	30	2,3	0,9	15,4	94,3	№ 400
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0	78,6	30.77
Итого:	400	17,9	12,5	59,4	36,4	№ 7
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет			120	37,4	422,7	<b>*</b>
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	02.4	
Итого:	200	1,0	0,2		83,4	№ 399
Обед для детей от 3 до 7 лет			0 924	19,6	83,4	-
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4.1	15.6	•
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	45,6 95,5	№ 33 TTK № 28
Запеканка из печени с рисом		Land to the second				
Кисель из повидла, джема, варенья	150	19,6	11,4	16,9	243,0	TTK № 68
Хлеб пеклеванный	180	0,1	0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Итого:	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет	640	26,9	19,9	86,8	634,7	- /// /
Чай с сахаром, вареньем, джемом,					,	
медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167.2	The second second
Итого:	250	4,2	3,9	38,7	167,3	№ 467
Ужин для детей от 3 до 7 лет			3,0	30,7	206,7	•
Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) с ванилью	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	TTK №
Хлеб пшеничный	40	3,1	0.2	20.1	0.1.5	151/477
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,2	20,1	94,7	-
Итого:	450	31,9		20,1	98,1	№ 398
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет	100	31,9	21,8	70,3	632,5	
Кефир	180	5,1	11	7.0	00.5	
Итого:	180	120	4,4	7,0	92,5	<b>№</b> 401
Итого за 9 день:	100	5,1 87,0	4,4	7,0	92,5	
Шеф-повар:		0/,0	62,7	281,8	2072,5	-



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада №

(O.H.O)

(подпись)

## **МЕНЮ**

03 aufrece

П. О				на_		2025 г.
День 9	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергети	№ рецептуры
	Γ	Γ	Γ	Γ	ческая	
					ценность (ккал)	
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					(KKAJI)	
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	TTK № 105
Молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3	№ 400
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	742 400
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№7
Итого:	400	17,9	12,5	59,4	422,7	-
Завтрак II для детей			12,0	55,4	722,1	-
от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет				,-	Jey.	
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6	№ 33
Борщ с капустой и картофелем на мясо-	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	TTK № 28
костном бульоне со сметаной				,	20,0	111111220
Запеканка из печени с рисом	150	19,6	11,4	16,9	243,0	TTK № 68
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	_
Итого:	640	26,9	19,9	86,8	634,7	_
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет		10.,				
Запеканка из творога с соусом	150/50	27,7	19,9	31,4	429,7	TTK № 151,
молочным (сладким) с ванилью		4 .,.	1,5,5	31,1	727,1	477
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Кефир	200	5,6	4,9	7,8	102,8	№ 401
Итого:	450	37,1	26,3	64,9	663,5	7(2 701
Итого за 9 день:	1	82,9	58,9	230,7	1804,3	_

Шеф-повар: