Согласовано
Директор школы
Л.М. Обухова

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Д.С.

# Ежедневное меню

***7 день***

**7-11 лет** 01.04.2025 г

льготное питание

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод | |
| | **ЗАВТРАК** | | | | | |
| 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294 | 90 | 12,10 | 14,60 | 14,60 | 252,60 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303 | 150 | 4,59 | 5,00 | 20,43 | 145,31 |
| 70,71,80 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор | 60 | 0,60 | 0,10 | 1,75 | 13,20 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,50 |
| ТТК | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,30 |
| | **Итого за прием пищи:** | **510** | **19,45** | **20,06** | **60,54** | **517,91** |
| | **ПОЛДНИК** | | | | | |
| | БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ИЮМОМ | 100 | 8,38 | 14,00 | 53,13 | 372,13 |
| | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348 | 200 | 0,50 | 0,10 | 27,40 | 112,60 |
| | **Итого за прием пищи:** | **300** | **8,88** | **14,10** | **80,53** | **484,73** |
| | **Всего:** | **810** | **28,33** | **34,16** | **141,07** | **1 002,64** |

**12-18 лет**

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод | |
| | **ЗАВТРАК** | | | | | |
| 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294 | 100 | 13,40 | 16,20 | 16,20 | 280,60 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303 | 180 | 5,50 | 5,49 | 24,60 | 175,00 |
| 70,71,80 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор | 100 | 1,00 | 0,16 | 2,90 | 22,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,50 |
| ТТК | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68 | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| | **Итого за прием пищи:** | **610** | **23,38** | **22,45** | **74,30** | **620,60** |
| | **ПОЛДНИК** | | | | | |
| | БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ИЮМОМ | 100 | 8,38 | 14,00 | 53,13 | 372,13 |
| | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348 | 250 | 0,62 | 0,10 | 34,25 | 140,75 |
| | **Итого за прием пищи:** | **350** | **9,00** | **14,10** | **87,38** | **512,88** |
| | **Всего:** | **960** | **32,38** | **36,55** | **161,68** | **1 133,48** |

Ответ. по питанию Мр Порошина Л.Б.
Повар Мр Лазаренко А.А.