

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

01.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№6	Каша " Дружба"	210	39,00	6,21	7,73	15,13	201
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№16	Какао на молоке	200	21,20	4,60	4,40	12,50	107,2
	хлеб	Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
	фрукты	удост качес	яблоко сезонное	100	27,60	2,00	3,00	25,00	180
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор _____ Е.Н.Капшук

