



Рябова Г. Г.

Столовая  
Школьники 12-18 лет

## МЕНЮ

### 01.04.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Второй завтрак</b>	<b>359</b>	<b>17,02</b>	<b>12,87</b>	<b>44,89</b>	<b>0,10</b>	
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Пудинг из творога	169	12,12	7,87	12,39	0,10	100
<b>Обед</b>	<b>1 157</b>	<b>46,82</b>	<b>33,69</b>	<b>167,66</b>	<b>2,37</b>	
Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
Гороховое пюре	371	16,76	9,52	54,67		100/5
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Гуляш из отварной говядины	225	15,15	15,83	5,49	2,37	100
<b>Полдник</b>	<b>94</b>	<b>0,80</b>		<b>22,60</b>	<b>4,00</b>	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
<b>Ужин</b>	<b>588</b>	<b>16,55</b>	<b>21,90</b>	<b>79,37</b>	<b>0,08</b>	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая рисовая с маслом	218	3,01	8,00	31,60		200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
<b>Итого за день:</b>	<b>2 198</b>	<b>81,19</b>	<b>68,46</b>	<b>314,52</b>	<b>6,55</b>	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)