

Дорогие друзья!

Вы приобрели платный материал группы «Я - воспитатель»

Этот комплект предназначен только для личного использования. Его запрещено где-либо выкладывать для всеобщего доступа (сайты, группы вк и т. д.), перепродавать и т. д.

Если у вас появились вопросы, вы можете написать нам сюда:
<https://vk.me/yavosp>

С другими наборами, изготовленными нами, вы можете ознакомиться в следующих источниках:
Сайт «Я — воспитатель»: <https://yavosp.ru/>

Мы ежедневно создаем новые и качественные материалы для воспитателей и родителей дошкольников. Часть этих материалов предлагается нашим подписчикам совершенно бесплатно. Где их найти?

Присоединяйтесь к нам в социальных сетях:

Вконтакте: <https://vk.com/yavosp>
Телеграмм: <https://t.me/yavosp>

Присоединиться к закрытой группе ВК
и получать авторские материалы
по подписке:
<https://vk.com/donut/yavosp>



МЫ В ТЕЛЕГРАМ



“Я - воспитатель”



КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ЗАБОТИТЬСЯ О ЗУБАХ?



ЧИСТИТЬ ЗУБКИ ВАЖНО!

Думая, что уход за молочными зубами – это совсем не обязательно, ведь они все равно выпадут, многие взрослые ошибаются. Конечно, они выпадут, но в течение какого-то времени они должны будут служить ребенку.

Поэтому проводить гигиену молочных зубов нужно обязательно. Это поможет уберечь зубы от преждевременного выпадения и предотвратить другие заболевания полости рта.

От состояния молочных зубов зависит не только будущее здоровье постоянных зубов, их форма, красота, прикус, но и речь. Чтобы избежать проблем в будущем, отнеситесь к гигиене полости рта и формированию полезных привычек у ребенка ответственно.

Обучая детей чистить зубы, ориентируйтесь на возраст. В 2 года малыш самостоятельно очищает передние поверхности зубов, с 4 лет – боковые, а с 6 – уже и внутренние поверхности. Такое ступенчатое обучение связано с развитием детской моторики.



ЗДОРОВЫЕ ЗУБКИ – ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК

1. Молочные зубы обеспечивают пространство для будущих постоянных зубов. Если у ребёнка выпал молочный зуб значительно раньше определённого природой срока, то другие зубы сдвигаются, и зачаток постоянного зуба попадает в пространственную ловушку – ему не хватает места для роста, и нет прохода для коренного зуба. Тогда постоянный зуб растёт криво.

2. Здоровые молочные зубы без признаков кариеса и незапломбированных дыр – очагов инфекции – обеспечивают здоровье желудочно-кишечного тракта.

3. Здоровье временных зубов влияет на формирование правильного прикуса, развитие правильных форм и пропорций челюсти.

4. Красивые здоровые зубки – важная эстетическая составляющая внешности человека. А это уже имеет прямое влияние на самооценку ребенка.



ПРАВИЛА ЧИСТКИ ЗУБОВ

- Чистить зубы нужно обязательно утром и вечером, а желательно после каждого приема пищи.
- Не стоит сильно надавливать на зубную щетку, так как можно повредить детские десны.
- Зубы необходимо чистить круговыми движениями.
- Весь процесс чистки зубов должен занимать не менее трех минут.
- Чистку зубов нужно проводить в одном темпе и всегда начинать с одного и того же зубного ряда.
- Если на языке появился белый налет, его необходимо отчистить.
- Использовать электрическую зубную щетку, специалисты рекомендуют, когда у ребёнка все молочные зубы сменятся постоянными, с более прочной эмалью.

- После чистки зубов, ребёнок должен обязательно вымыть щетку и поставить ее в стакан щетиной вверх, чтобы она высыхала.



ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

- Дайте ребенку самому выбрать его личную щетку, пасту и даже стаканчик для полоскания. Стоматологи советуют иметь не одну, а 2-3 зубных щетки и пасты, чтобы каждый раз ребенок мог выбирать, какую захочет. Для малыша игра, в которой он может делать выбор сам, очень важна. Задача взрослого при выборе средств гигиены: позаботиться об их качестве и безопасности.

- Если ребенок любит послушать сказку перед сном, сделайте это только после гигиенических процедур.

- Чистите зубы одновременно. Ребенок увидит, как правильно обращаться со щеткой и поймет, что это важное дело. Маленькие дети всегда стремятся подражать маме или папе.

- Сказки и мультфильмы помогут вам доходчиво объяснить, зачем поддерживать зубы в чистоте. Почитайте сказки В. Коростылева

«Королева Зубная щетка», Б. Заходер «Ма-Тари-Кари». Посмотрите мультфильмы: «Кругосветное путешествие за ослепительными улыбками», «Легенда о зубном королевстве».



РИСУЕМ, ИГРАЕМ, УЧИМСЯ

Возьмите для игры листы бумаги, фломастер черного цвета, простой карандаш, ластик.

Сядьте вместе за стол и нарисуйте на отдельном листочке фломастером зуб (или просто его узнаваемый контур). Можно по желанию и друзей-товарищей – соседние зубы – дорисовать. Спросите у ребенка, что он видит на рисунке, похвалите за догадливость. Расскажите историю.

«Во рту у мальчика, который не любил чистить зубы, жил Зубик. У мальчика было много других интересных занятий: он любил играть, смотреть мультики и вкусно поесть! Когда он ел, во рту у него оставались кусочки пищи (нарисуйте между зубами простым карандашом остатки еды), зубки становились грязными (нанесите несколько карандашных штрихов на сам зуб).

Однажды зубик заболел и мальчик сразу обратился к врачу. Доктор сказал, что зуб у него очень запачкался, и его нужно почистить. (Дайте ребенку ластик, и под ваши комментарии он удалит загрязнения из промежутков между зубами и «налет» с самого зуба как щеткой.)

Врач еще дал много полезных советов мальчику: полоскать рот после еды, пить молоко, есть много фруктов и овощей. Мальчик стал заботиться о своих зубах, и они стали крепкими и здоровыми!»

Нарисуйте зубику улыбку.

ПОМОЩНИЦА - ЗУБНАЯ ФЕЯ

Чтобы отвлечь ребенка от неприятных ощущений, сопровождающих процесс выпадения молочных зубов, похвалить и наградить за терпение и преодоление, взрослые придумали миф о Зубной фее. Качающийся зуб, если его еще и пришлось вырывать, – это вам не шутки!

Первую «зубную» сказку придумал в 17 веке испанский писатель Луис Колом, сын врача, для 8-летнего короля, у которого выпал первый зуб. Правда, история была о мышонке Пересе, приносящем монетку в обмен на выпавший зуб. А позже мышонок фантазиями других писателей превратился в зубную Фею с крылышками.

У одних народов Фея забирает зубик из под подушки и кладет монетку, у других может забрать зуб из коробки рядом со стаканчиком для зубной щетки и оставить открытку или небольшой сюрприз.



ЗУБНАЯ ФЕЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ

А вы можете создать свое собственное чудо. Например, придумайте вместе с ребенком праздничное блюдо, которые он хотел бы съесть, когда выпадет зубик и обязательно нарисуйте его Фею. Останется позаботиться, чтобы это блюдо каждый раз появлялось на столе, когда выпадает зуб.

Пусть зубки вашего ребенка растут здоровыми!

Зашатался, выпал зуб!
Я конечно же не глуп,
Но жду я Фею ночью,
Хочу увидеть срочно!
Глаза не закрываю,
Жду Фею, поджидаю!
Уж слышу я сквозь сон шаги,
Вот рядом, вот совсем близки...
Но жаль, глаза закрылись,
Сны сладкие явились!
А утром, вот так Чудо!
Тут денежка! Откуда?

О. Борисова

