

Меню на 16.04.25

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет
МОУ**

Утверждаю
Директор



Согласовано

Директор

[Handwritten signature]

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ № 3 | 100 | 1,5 | 0,1 | 8,5 | 40,7 | 3 | |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289 | 250 | 17,29 | 18,90 | 26,20 | 315,20 | 289 | |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 | 349 | 2017 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7 | 50 | 3,13 | 0,50 | 20,63 | 99,00 | 7 | |
| Итого за прием пищи: | 600 | 22,22 | 19,5 | 71,33 | 521,3 | | |