

# Меню на 25.04.25

## 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



10 день

| Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27 | 60           | 0,6              | 0,0     | 1,4         | 2,0                           | 27          |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492                                    | 200          | 15,36            | 20,00   | 30,20       | 345,80                        | 492         |                  |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349                             | 200          | 0,30             | 0,00    | 16,00       | 66,40                         | 349         | 2017             |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7                  | 50           | 3,13             | 0,50    | 20,63       | 99,00                         | 7           |                  |
| Итого за прием пищи:                                   | 510          | 19,39            | 20,50   | 68,23       | 513,20                        |             |                  |