

Меню на 16.04.25

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет
МОУ**

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор

[Handwritten signature]

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ № 3	60	0,9	0,1	7,1	24,4	3	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	200	14,63	16,20	23,38	280,60	289	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	16,00	66,40	349	2017
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7	
Итого за прием пищи:	510	18,96	16,80	67,11	470,40		