

Составлено:
 10-ти дневное меню для воспитан
 09.01.25г.

Удостоверено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Королонжко Е.Ю.
«Бизнес Консалтинг»
№1
Итого: 13 года
Итого: 13 года

Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.

Аскорбиновая кислота на 10 дней	0,35
---------------------------------	------

Завтрак

М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г.

Плоды и ягоды свежие	100
----------------------	-----

Объед

Итого	520
-------	-----

Полдник

Норма по СанПин 75%+-5%

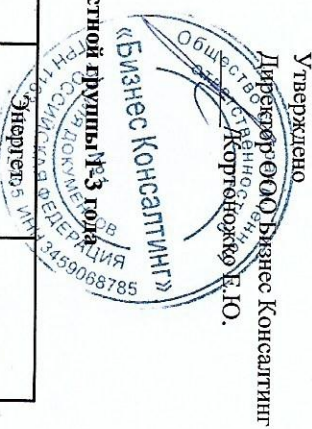
29,4-33

32,9-37,6	142,1-162,4
-----------	-------------

980-1120



10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы №3 года



Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
А.А. Коробочко Е.Ю.

№ рел. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергетическая ценность ккал	Витамины
			Б	Ж	У		
1	2	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет

Вариант 2

Сборник рецептов М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2011, сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г

120	суп молочный с мак изд	150	4,20	4,74	14,82	84,60	0,00
1	бутерброд с маслом	35	2,42	3,13	9,802	119	0
377	чай с лимоном	180	0,20	0,10	13,90	55,80	1,12
Итого		365	6,82	7,97	38,52	259,40	1,12

2-ой Завтрак

389	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,5	0	10,1	42,4	40
-----	-----------------------------------	-----	-----	---	------	------	----

Обед

101	Икра кабачковая	20	0,24	1,40	1,48	19,40	1,05
88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	155	1,35	3,58	6,15	63,30	5,34
294	котлеты рубленые из птицы	50	10,10	12,45	6,40	177,00	0,50
305	рис припущенный	110	2,64	6,60	26,18	146,63	0,00
331	соус сметанный	20	0,28	0,99	1,17	14,82	0,01
349	Компот из смеси сухофруктов	150	0,50	0,07	24,00	99,60	0,55
702	хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,60	0,00
701	хлеб пшеничный	20	1,20	0,50	4,90	30,94	0,00
Итого		545	17,58	25,79	78,48	591,29	7,45

Полдник

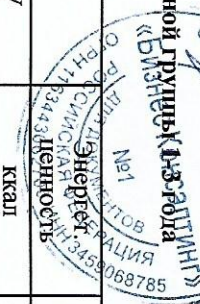
п.т	печенье	28	4,30	16,95	15,60	117,00	0,30
376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	5,4
Итого		208,0	4,4	17,0	29,1	171,0	5,7
Всего на день		1118,0	28,8	50,7	146,1	1021,7	14,3
Соль йодированная		3,0					
Норма по СанПин 75%+- 5%			29,4-33,6	32,9-37,6	142,1-162,4	980-1120	

Согласовано:

В.А. Тутельяна
В.А. Тутельяна

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года
 09.01.2017

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Коробочко Е.Ю.



№ рел. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 1-3 лет	Пищевые вещества/г/			Энергетическая ценность 1-3 лет	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
1	2	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет

Вариант 3

Сборник рецептов М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2011, сборник рецептов под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г

Завтрак

181	каша жидкая молочная из манной крупы	150	4,50	6,13	21,98	179,30	0,42
1	бутерброд с маслом	35	2,42	3,13	9,802	119	0
377	чай с сахаром и лимоном	180	0,20	0,10	13,90	55,80	1,12
	Итого	365,0	7,1	9,4	45,7	354,1	1,5

2-ой Завтрак

389	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,5	0	10,1	42,4	40
-----	-----------------------------------	-----	-----	---	------	------	----

Обед

70	овощи по сезону	20	0,16	0,02	1,53	2	0,7
102	суп картофельный с бобовыми (горох)	150	3,29	3,16	9,92	88,95	4,27
292	курица тушенная в соусе с овощами	150	13,05	11,55	9,45	198	0,00
360	кисель из повидла	150	0,05	0,03	17,28	83,70	1,35
702	хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,60	0,00
701	хлеб пшеничный	20	1,20	0,50	4,90	30,94	0,00
	Итого	510	19,028	15,462	51,28	443,19	6,32

Полдник

376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	5,4
П. Т	вафли	30	5,1	5,3	26,1	174	0,03
	Итого	210	5,16	5,31	39,60	228,00	5,43
	Всего на день	1085,0	31,3	30,1	136,6	1025,3	13,3
	Соль йодированная	3,0					
	Норма по СанПин 75%+- 5%		29,4-33,6	32,9-37,6	142,1-162,4	980-1120	

Согласовано:

Директор МКОУ "Детский сад №1"
Светлана
 09.04.2012.
 10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года



Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Короткожко Е.Ю.
 «Бизнес Консалтинг»
 №1
 3459068785

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			Б	Ж	У			
1	2	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет

Вариант 4

Сборник рецептов М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2011, сборник рецептов под редакцией
 МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г

Завтрак

182	каша жидкая молочная овсяная	165	5,40	8,06	24,10	203,60	0,42
3	бублики с сыром	42	4,9	18,2	12,46	131,88	0,04
376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	0,3
	Итого	387	10,36	26,27	50,06	389,48	0,76

2-ой Завтрак

389	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,5	0	10,1	42,4	40
-----	-----------------------------------	-----	-----	---	------	------	----

Обед

70	овощи по сезону	20	0,16	0,02	1,53	2	0,7
96	рассольник ленинградский	150	1,21	3,05	7,18	64,35	4,95
171	каша рассыпчатая пшеничная	110	4,89	6,73	28,76	195,80	0,00
240	фрикадельки рыбные	50	4,17	1,50	4,60	46,25	0,70
332	соус молочный	20	0,41	1,05	1,42	16,76	0,07
342	компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	20,91	85,95	0,675
702	хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,60	0,00
701	хлеб пшеничный	20	1,20	0,50	4,90	30,94	0,00
	Итого	540	13,43	13,17	77,50	481,65	7,10

Полдник

401	огарды с повидлом	60	4,12	4,17	25,92	158,19	0,00
376	чай с сахаром	150	0,06	0,01	13,5	54	0,3
	Итого	310	11,21	11,13	82,62	475,82	0,30
	Всего на день	1237,0	35,0	50,6	210,2	1347,0	8,2

Соль йодированная

		3,0					
	Норма по СанПин 75%+- 5%		29,4-33,6	32,9-37,6	142,1-162,4	980-1120	

Согласовано:

Директор МПД
Воспитатель
Воспитатель

09.01.2012.

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Корпоративного Е.Ю.

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 1-3 лет	Пищевые вещества/г				Витаминны (мг)
			Б 1-3 лет	Ж 1-3 лет	У 1-3 лет	Ккал 1-3 лет	
1	2	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет

Вариант 5

Сборник рецептов М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2011, сборник рецептов под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г

Завтрак		2-ой Завтрак		Обед		Ужин	
182	каша пшеница молочная жидкая с сахаром	155	3,64	7,65	23,865	179,3	0,42
1	бутерброд с маслом	35	2,42	3,13	9,802	119	0
377	чай с лимоном	180	0,20	0,10	13,90	55,80	1,12
	Итого	370,0	6,3	10,9	47,6	354,1	1,5
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,5	0	10,1	42,4	40

Обед		2-ой Завтрак		Обед		Ужин	
101	Икра кабачковая	20	0,24	1,40	1,48	19,40	1,05
138	суп картофельный с крупой (пшено)	150	1,21	3,05	7,18	64,35	4,95
203	макаронные отварные с маслом	105	3,82	4,05	21,32	137,00	3,37
297	фрикадельки куриные	50	7,45	5,70	6,45	107,50	0,07
332	соус сметанный	20	0,41	1,05	1,42	16,76	0,55
349	компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	0,50	0,07	24,00	99,60	0,00
702	хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,60	0,00
701	хлеб пшеничный	20	1,20	0,50	4,90	30,94	0,00
	Итого	535	16,1	16,024	74,95	515,15	9,985
п.т	Печенье	35	5,10	5,30	26,10	5,30	0,03
376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	5,4
	Итого	215	5,16	5,31	39,60	59,30	5,43
	Всего на день	1120,0	27,5	32,2	162,1	928,6	17,0
	Соль йодированная	3,0					
	Норма по СанПин 75%+- 5%	29,4-33,6	32,9-37,6	142,1-162,4	980-1120		

Согласовано:

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Светлана

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Коробов Е.Ю.

09.04.2011

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			Б	Ж	У			
1	2	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет

Вариант 6

Сборник рецептов М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2011, сборник рецептов под редакцией
М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г

Завтрак

120	суп молочный с мак изд	150	4,20	4,74	14,82	84,60	
1	бутерброд с маслом	35	2,42	3,13	9,802	119	0
376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	0,3
	Итого	365,00	6,68	7,88	38,12	257,60	0,30

2-ой Завтрак

389	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,5	0	10,1	42,4	40
-----	-----------------------------------	-----	-----	---	------	------	----

Обед

70	овощи по сезону	20	0,16	0,02	1,53	2	0,7
108	суп картофельный с клецками	150	1,58	2,10	10,80	69,75	2,33
291	плов из птицы	180	15,12	27,00	18,54	376,20	0,45
360	кисель из повидла с витамином С	150	0,05	0,03	17,28	83,70	1,35
702	хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,60	0,00
701	хлеб пшеничный	20	1,20	0,50	4,90	30,94	0,00
	Итого	540	19,38	29,85	61,25	602,19	4,825

Полдник

п.т	печенье	28	4,35	16,95	15,60	117,00	0,00
376	чай с сахаром	150	0,06	0,01	13,5	54	0,3
	Итого	178	4,41	16,96	29,10	171,00	0,3
	Всего на день	1083	30,47	54,69	128,47	1030,79	5,43
	Соль йодированная	3,0					
	Норма по СанПин 75%+- 5%		29,4-33,6	32,9-37,6	142,1-162,4	980-1120	

Согласовано:

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Коронюшко Е.Ю.

Васильев М.И.
Ильинский С.В.
09.01.2012.

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 1-3 лет	Пищевые вещества/г/				Энергетическая ценность 1-3 лет	Витамины (мг)
			Б	Ж	У	1-3 лет		
1	2	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	с

Вариант 7

Сборник рецептов М.П. Могильного и В.А. Тугельяна 2011, сборник рецептов

под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г

Завтрак

182	каша жидкая молочная рисовая	150	4,22	4,99	12,90	203,60	0,42
3	бутерброд с сыром	42	4,9	18,2	12,46	131,88	0,04
377	чай с лимоном	180	0,20	0,10	13,90	55,80	1,12
	Итого	372	9,32	23,29	39,26	391,28	1,58

2-ой Завтрак

389	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,5	0	10,1	42,4	40
-----	-----------------------------------	-----	-----	---	------	------	----

Обед

70	овощи по сезону	20	0,16	0,02	1,53	2	0,7
102	суп картофельный с бобовыми (горох)	150	3,29	3,16	11,90	88,95	5,88
268	котлеты биточки, шинцели	50	7,95	7,20	8,00	130,50	0,05
203	макаронь отварные с маслом	110	3,82	4,05	21,32	137	11,8
342	компот из свежих плодов с витамином С	150	0,12	0,12	20,91	85,95	0,675
702	хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,60	0,00
701	хлеб пшеничный	20	1,20	0,50	4,90	30,94	0,00
	Итого	520	18	15	77	515	19,1

Полдник

224	вафли	30	5,10	5,30	26,10	174,00	0,03
376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	0,3
	Итого	210	5,16	5,31	39,60	228,00	0,33
	Всего на день	1102	32	44	156	1134	21

Соль йодированная

		3,0					
--	--	-----	--	--	--	--	--

Норма по СанПин 75%+- 5%	29,4-33,6	32,9-37,6	142,1-162,4	980-1120
--------------------------	-----------	-----------	-------------	----------

Согласовано:

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Коробов Е.Ю.

09.01.2011

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 1-3 лет	Пищевые вещества/г				Энергетическая ценность ккал 1-3 лет	Витамины (мг) с 1-3 лет
			Б	Ж	У			
1	2	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет			

Вариант 8

Сборник рецептов М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2011, сборник рецептов под редакцией
М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г

Завтрак

181	каша жидкая молочная из манной крупы	150	4,50	6,13	21,98	179,30	0,42
1	бублики с маслом	35	2,42	3,13	9,802	119	0
376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	5,4
	Итого	365	6,98	9,27	45,277	352,3	5,82

2-ой завтрак

389	соки овощные, фруктовые и яблочные	100	0,5	0	10,1	42,4	40
-----	------------------------------------	-----	-----	---	------	------	----

Обед

101	Икра кабачковая	20	0,24	1,40	1,48	19,40	1,05
88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150/5	1,35	3,58	6,15	63,30	5,34
261	печень тушеная в соусе	50	6,40	4,52	2,22	82,50	14,77
171	каша рассыпчатая пшеничная	110	4,89	6,73	28,76	195,80	0,00
349	компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	0,50	0,07	24,00	99,60	0,55
702	хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,60	0,00
701	хлеб пшеничный	20	1,20	0,50	4,90	30,94	0,00
	Итого	555	15,85	17,00	75,71	531,14	21,71

Полдник

376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	5,4
192	блочки или котлеты манные с повидлом	50	1,67	2,63	22,75	120	0,097
	Итого	80	3,17	3,83	44,95	225,00	0,137
	Всего на день	1000	26,00	30,10	165,94	1108,44	27,67
	Соль йодированная	3,0					
	Норма по СанПин 75%+- 5%		29,4-33,6	32,9-37,6	142,1-162,4	980-1120	

Согласовано:

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Королько Е.Ю.

Сборник рецептур М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2011, сборник рецептур под редакцией
М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г

«Бизнес Консалтинг»
№1
Российская Федерация
г. Москва, ул. ... 3459068785

09.01.2017. 10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 1-3 лет	Пищевые вещества/г/				Энергетическая ценность 1-3 лет	Витамины (мг) с
			Б	Ж	У	ккал		
1	2	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет	1-3 лет

Вариант 9

Сборник рецептур М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2011, сборник рецептур под редакцией
М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г

Завтрак

182	каша жидкая молочная овсяная	165	5,94	10,58	19,02	235,12	0,42
2	булгур с повидлом	45	2,5	3,94	28,9	127,6	0,48
376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	0,3
	Итого	390	8,5	14,53	61,42	416,72	1,2

2-ой Завтрак

389	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,5	0	10,1	42,4	40
-----	-----------------------------------	-----	-----	---	------	------	----

Обед

70	овощи по сезону	20	0,16	0,02	1,53	2	0,7
103	суп картофельный с макаронными изд	150	2,03	1,95	14,18	83,25	4,95
291	плов из птицы	150	12,60	22,50	15,45	313,50	0,45
360	кисель из повидла с витамином С	150	0,05	0,03	17,28	83,70	1,35
702	хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,60	0,00
701	хлеб пшеничный	20	1,20	0,50	4,90	30,94	0,00
	Итого	510	17,309	25,2	61,54	552,99	7,45

Полдник

401	оладьи с повидлом	60	4,12	4,17	25,92	158,19	0,00
377	чай с лимоном	150	0,17	0,08	11,60	45,80	0,93
	Итого	210	4,29	4,25	37,52	203,99	0,93
	Всего на день	1110,00	30,10	43,98	160,48	1173,70	9,58
	Соль йодированная	3,0					
	Норма по СанПин 75%+- 5%	29,4-33,6	32,9-37,6	142,1-162,4	980-1120		

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

Душевский МКОУ Индивидуальная
Душарина М.А. 09.01.2021.
10-ти дневное меню для воспитанников детского сада №10

Дети дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

«Консалтинг»
1-3 года
785

№ пел. по
сбор.

Наименование блюда

Наименование: Битод

Вес бюда	
----------	--

Пищевые вещества/г	
Б	Ж

ценность
ккал

(M)
C

Вариант 10

Сборник рецептов М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2011, сборник рецептов
под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г

Забтпрак

120	суп молочный с мак изд	150	4,20	4,74	14,82	84,60	0,00
1	булгерброд с маслом	35	2,42	3,13	9,802	119	0
377	чай с лимоном	150	0,17	0,08	11,60	45,80	0,93
	Итого	335	6,79	7,95	36,222	249,4	0,93

2-ой Завтрак

389	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,5	0	10,1	42,4	40
-----	-----------------------------------	-----	-----	---	------	------	----

Обед

70	овощи по сезону	20	0,16	0,02	1,53	2	0,7
138	супл картофеля с крупой (пшено)	150	9,09	4,57	23,35	170,00	0,00
199	пюре из гороха	110	9,09	4,57	23,35	170,00	0,00
239	тефтели рыбные в соусе №331	80	6,61	6,44	9,41	122,00	4,70
342	компот из свежих плодов с витамином С	150	0,12	0,12	20,91	85,95	0,675
702	хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,60	0,00
701	хлеб пшеничный	20	1,20	0,50	4,90	30,94	0,00
	Итого	560	27,54	16,42	91,65	620,49	6,075

Політнік

п.т	печенье	28	4,35	16,95	15,60	117,00	0,00
376	чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	5,4
	Итого	208	4,41	16,96	29,10	171,00	5,40
	Всего на день	1103,0	38,7	41,3	157,0	1040,9	12,4
	Соль йодированная	3,0					
	Всего за 10 дней	10 203,00	315,03	411,45	1 590,57	10 926,79	139,82
	Средний суточный рацион	1 020,30	31,50	41,15	159,06	1 092,68	13,98

Норма по СанПин 75%+-5%

29,4-33,6	32,9-37,6	142,1-162,4	980-1120
-----------	-----------	-------------	----------