

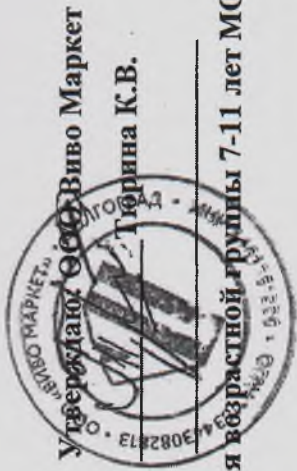
Согласовано

*Директор МОУ СШ № 10*

*М.А. Мещеряков*



04.03.2025



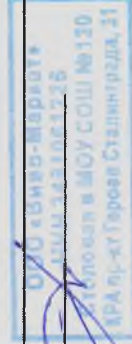
Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в возрастной группе 7-11 лет МОУ г.Волгограда

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                                     |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5                      | 100          | 1,05             | 0,10         | 8,50         | 40,70                         | ТТК №5      |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 150          | 10,40            | 14,60        | 30,10        | 261,30                        | ТТК №468    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301            | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>500</b>   | <b>15,70</b>     | <b>15,20</b> | <b>74,95</b> | <b>480,33</b>                 |             |                  |

Зав. производством



Согласовано

*Директор МОУ с.ш. №120*  
*И.А. Агеев*

*И.А. Агеев*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

*04.03.2025*



2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                                     |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5                      | 100          | 1,05             | 0,10         | 8,50         | 40,70                         | ТТК №5      |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 200          | 12,20            | 16,90        | 35,70        | 327,90                        | ТТК №468    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301            | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>550</b>   | <b>17,50</b>     | <b>17,50</b> | <b>80,55</b> | <b>546,93</b>                 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Согласовано

*Директор МОУ СОШ №120*

*Ч.А.Нечески*



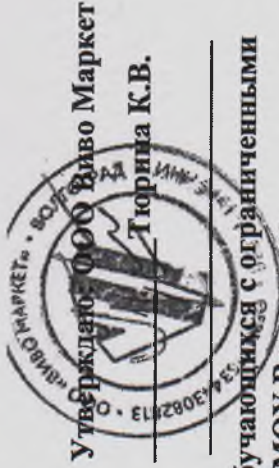
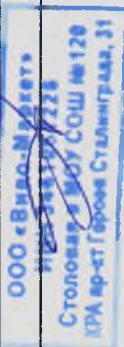
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

*04.03.2025*

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Полдник</b>                 |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50        | 47,30        | 267,60                        | ГПК №632    |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30        | 25,90        | 123,50                        | 692         | 2004             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>9,41</b>      | <b>6,80</b> | <b>73,20</b> | <b>391,10</b>                 |             |                  |

Зав. производством



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюркина К.В.

Согласовано

*Директор МОУ СОШ № 120*  
*И.И. А. А. Арсенич*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

04.03.2025



2 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                        | ТТК №632    |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ    | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:          | 350          | 12,76            | 9,37    | 95,63       | 517,30                        |             |                  |

Зав. производством

