

Согласовано

М.С. директор лечебницы
С.В. Дроздова С.В.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

13.03.2025

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,20	11,05	9,80	172,30	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	20,24	20,80	87,98	616,80		

Зав. производством

[Подпись]

Согласовано

Н.О. Директор - М.О.С.И.Р.Ф.

В.В. Денисов С.В.

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

13.03.2025

10 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
10 Вариант							
Завтрак							
	100	11,20	12,60	11,70	203,00	ТТК №77	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77						ТТК №129	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №302	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57		
Итого за прием пищи:	550	22,88	24,18	100,54	713,97		

Зав. производством

Д.А.С.И.Р.Ф.

Согласовано
Директор А.Б.
Ежедневное 12-ти дневное
возможное

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Гюрина К.В.

13.03.2025

Принем пищи, наименование блюда		10 Вариант					Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Масса порции	Пищевые вещества			Углеводы, г			
			Белки, г	Жиры, г					
Полдник									
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ		100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА		200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого за прием пищи:		300	6,56	6,40	90,18	442,96			

Принем пищи, наименование блюда		10 Вариант					Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Масса порции	Пищевые вещества			Углеводы, г			
			Белки, г	Жиры, г					
Полдник									
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ		100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА		200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого за прием пищи:		300	6,56	6,40	90,18	442,96			

Harrods Dr

Согласовано

Директор МОУ СМ. № 99
Генеральный директор
А. В. Воронин

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Юрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

10 Вариант

13.03.2025

10 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Подзаголовок									
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011		
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20				
Зав. производством									

А. В. Воронин